



神奈鍼会報

第 149 号

平成 27 年 9 月 20 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 伊勢山 竹 雄 編集者 太 田 修 二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリエ横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

震災ボランティア

亘理町への支援から南三陸、南相馬へ

セラピー委員長 朝日山 一男

7 月 26 日（日）亘理町長瀬集会場と鳴原家で被災された方々の鍼マッサージ施術を行いました。施術者は 8 名、46 名の方々の施術を行ってまいりました。市消防署勤務の鳴原氏のコーディネートにより、主に亘理町、山元町の被災者の方々への支援を行ってまいりましたが、両町共に復興住宅の建設が完了し、90%の方々の移転が終わりました。しかし、10%の方々は多くの理由から仮設住宅での生活が続きます。10%の方々への対応の要望もあり、引き続き支援を行う予定です。



長瀬集会場での施術風景



南三陸かさ上げ工事



南相馬の仮設住宅

それと同時に、まだ復興が大きく遅れている、南三陸町南相馬への視察を行いました。

南三陸では町が一変するほどのかさ上げ工事を進めているところです。かさ上げの山の間に、アナウンスの方をなくした、役場の鉄骨が残っているのみで建物の姿は全くありません。商店と言えば、プレハブ仮設の「さんさん商店街」のみです。

一方、南相馬は、原発事故で帰宅できない方、津波の被害を受けられた方が、同じ仮設住宅で住んでおられ、復興の見通しのつかない不安な状況下で生活されています。私たちの日常生活では、想像のつかない生活を強いられている皆さんに、わずかな力ではありますが、会員の皆様の温かい手を差し伸べていただければと思います。

今後の計画は下記のとおりです。参加をお待ちしております。

***** 震災ボランティア活動予定 *****

10月18日（日）	12月13日（日）	平成28年 3月6日（日）
亘理町 南三陸	亘理町 南相馬	亘理町 南三陸

第 1 回神奈鍼学術講習会のお知らせ

平成27年度、神奈鍼学術講習会を下記の要項で開催いたします。

今回の第1部は、神奈鍼会員でもある長谷川先生は、医師との連携について様々な工夫をして実績を挙げております。具体的な連携技術とこれからの経営のありかたについても、実例をもとにして教授していただきます。

第2部は、厚生労働省老健局振興課・地域包括ケア推進官である高橋都子先生による、地域包括ケアシステムの概要と鍼灸マッサージ師に期待するものは何かを講演していただきます。その後に鍼灸マッサージ師ができることは何かを議論したいと思います。1部2部ともに充実した内容となっておりますので、多くの参加をお待ちしております。

この講演会は、財団法人東洋療法研修試験財団（厚生労働省直轄）の生涯研修認定講習会となっております。生涯研修認定講座の受講カードも持参願います。

【日 時】平成27年10月4日（日） 13:00～16:50

【会 場】横浜市技能文化会館8階大研修室

神奈川県横浜市中区万代町2丁目4-7 JR根岸線 関内駅南口から徒歩2分

【内 容】

第1部 13:00～15:15

演 題：「地域連携の基本」～医師との連携技術～

講 師：大磯治療院 院長 長谷川 尚哉 先生

第2部 15:20～16:05

演 題：地域健康づくり指導者研修会②

「地域包括ケアシステムの中で鍼灸マッサージ師に期待すること」

講 師：厚生労働省老健局振興課 地域包括ケア推進官

高橋 都子 先生

16:05～16:50

・グループワーク（30分）

「地域包括ケアシステム構築に自分たちでやれることを考えよう」

・発表（15分）

司会進行：神奈鍼介護予防委員長 林 秀卓 先生

【参加費】神奈鍼会員1,000円、準会員500円、神奈鍼会員外2,000円

※一般参加は不可

（会員外の参加希望者の問い合わせ先 070-5074-6593 担当／小川）

浜鍼師会講習会は内容が次の通り変更になりました

日 時：平成27年11月8日（日）13：30～16：45

会 場：横浜市技能文化会館（JR関内駅）

第1席 演 題 感染症の話

講 師 築地 淳 先生

公立大学法人 横浜市立大学附属市民総合医療センター
感染制御部長

第2席 演 題 免疫力を促す治療法

講 師 木戸 正雄 先生

学校法人 花田学園 日本理療専門学校教務部長

鎌倉逗葉師会主催学術講習会～会場が決まりました

日 時：平成27年11月22日（日）13：30～16：30

会 場：鎌倉市生涯学習センター（きららかまくら）第5集会室
（JR鎌倉駅八幡宮側下車3分、郵便局隣り）

演 題：「首～肩への痛みとこり」について

講 師：山口 真二郎 先生

鍼灸マッサージ研究情報センター所長

総務部より ●●●●●●●●●●

厚生労働大臣免許保有者証申込についてのお願い

厚生労働大臣免許保有証に多数のお申し込みをいただきありがとうございます。
出来上がった保有者証をお申し込みいただいた先生方にお送りするための「返信用封筒」
を同封いただくお願いがチェックシートに記載してあると思いますが、これを同封されて
いない先生が多数いらっしゃいます。

申請書類チェックシートを再度ご確認ください、市販の長3定形封筒に、392円の切手
（簡易書留料金）を貼って、先生の確実に受け取れる住所 を記載の上、事務所までお送
りいただきますようお願い申し上げます。

総務部長 松野 徹



平成 27 年 8 月 30 日組織部青年女性講習会

講師は中央医療学園専門学校、非常勤講師・〈女性のための鍼灸メイ治療室代表〉吉田明代先生。演題は「臨床で知っておきたい妊婦治療・メイ式安産鍼灸治療」

メイ治療室が考える安産鍼灸とは…

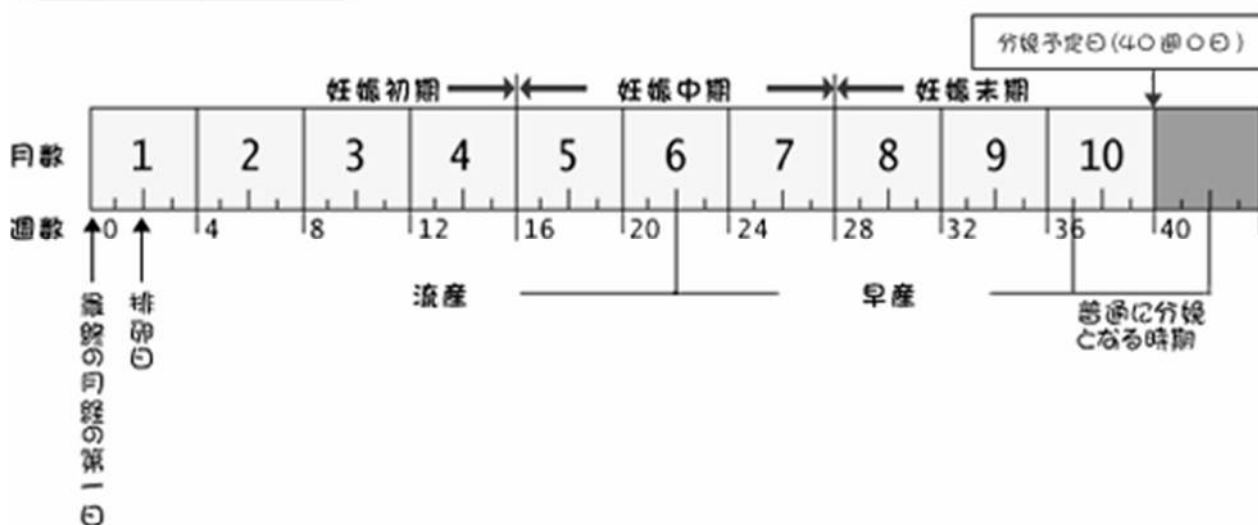
胎児の健やかな発育を促すこと、母体のつらさを軽減すること、それが安産につながると考えています。母体のつらさ＝ストレス、を取り除くことは、胎教の一つになるでしょう。

母体の辛さとは、つわり、腰痛、逆子（帝王切開のリスク）、外陰部痛、恥骨痛、足のむくみ、痔の痛み、お腹のはりなど様々ありますが、これらは鍼灸で対応することができます。

また、開始した陣痛が微弱にならずに、最短時間で分娩に漕ぎつけること、分娩時の出血、産後の悪露を速やかに終了させることも母体の体力温存になります。出産直後からの育児につかうための体力を温存しておくことも考えて、メイ式安産鍼灸で患者さんの身体づくりを手伝っています。

妊娠とは・流産・つわり、悪阻について詳しい説明があり、つわりで食べられない人に便秘が多いと。

月数と週数の関係



(↑ 上記・最後の月経の第一日)

腹部、胸部の痛み、お腹のはり、大腿前面の痛み、腰痛に対する鍼灸治療

＊妊娠後期になると、産後の育児に備えて睡眠リズムが変化してくる。産後の授乳は3時間の間隔で昼も夜もお乳を与える生活になる。それまでの夜はぐっすり寝る生活リズムとは全く違う。夜間に目が覚める体に変化して、産後の授乳に備える準備が始まる。

仰臥位低血圧症候群

＊妊娠後期、仰臥位になると、大きくなった子宮が、その背後にある太い下大静脈を圧迫する。そのため心臓に戻る血液量が減少し、血圧低下がおこる。母体の脳や胎児に循環する血液量が減少するため、悪心、母親の意識レベル低下、気絶が起こる。この下大静脈は脊椎の前右側を走行している。もし患者が仰臥位で「気分が悪い」と訴えたら、すぐに左下の側臥位になってもらえば、すぐに回復する。

逆子（骨盤位）

胎児が小さいうちは、くるくる回っており位置は定まらない。頭が大きくなるにつれ重力により頭が下がった頭位になる。妊娠27週頃に頭位になる。そのため、妊婦が病院で「逆子です」と告げられるのは、27～28週以降となる。逆子は骨盤位と言って頭が上になっている。

逆子の分類



単臀位
経膣分娩可



複臀位
経膣分娩可



不全足位
帝王切開



全足位
帝王切開

逆子の分娩の危険性

- (1) 逆子は、子宮口周りを、お尻、つま先、膝といった頭よりとがった部分で圧迫するため、破水しやすい。子宮口付近で破水した場合、頭位は子宮口を塞ぐ形をしており、羊水が漏れづらいが、逆子は子宮口を塞ぐ物がないので羊水が漏れ易い。またその隙間から臍帯が脱出しやすい。
- (2) 頭位の出産は、一番大きな頭が最初に下降して産道を開くので、それに続く体はスルッと出る。しかし、逆子は、足、お尻など小さい部分が先に進むため、骨盤

との間に隙間ができる。頭が出るまで、臍帯が頭と産道との間で圧迫され血流が遮断されるので、胎児の低酸素血症が起こりやすい。

(3) 頭に比べ先に進む部分が軟らかいので、産道の圧迫が弱くなり、微弱陣痛になりやすい。

(4) 分娩時外傷が頭位よりも起こりやすい。骨折、神経・筋肉の損傷、頭蓋内出血など。

逆子の直し方

(1) 外回転術 妊婦のお腹の上から胎児を回転させる方法。エコー、胎児心拍数モニターで胎盤や胎児の状態を観察しながら行う。胎盤剥離や破水のリスクがある。

他に(2) 胸膝位、(3) 仰臥位、(4) 逆子の灸 三陰交、至陰

治りにくいと言われている逆子

- ・胎児の首に臍の緒が巻いている。
- ・羊水が少ない。
- ・妊娠週数が進んでいる。
- ・胎児が大きい。

外陰部痛（外陰部静脈瘤） 外陰部の静脈が鬱血して発症。

痔、脱肛 肛門周りの静脈が鬱血して発症。

(臀部をキネシオテープで引き上げうっ血をとる)

恥骨痛 リラキシン・ホルモンが恥骨結合を緩めるため、痛むと言われているが、

足の浮腫 お腹の圧迫により、足の体液が体幹に戻れない状態。妊娠中毒症との鑑別が大切。

妊娠中毒症 妊娠20週～分娩後6週までの期間のみ高血圧、蛋白尿、浮腫を呈する。

初産婦は、経産婦に比べ、腹壁の緊張が強く、妊娠子宮が腎臓や腎血管系を圧迫しやすく、妊娠の経過とともに血圧上昇や、蛋白尿が出やすいと考えられている。初産婦、高齢産婦、勤労婦人が高頻度。

出産に向けた身体づくり

出産では開脚（股関節を屈曲、外旋位。膝関節を屈曲）にすることが多い。出産時の姿勢をとりやすくする。また出産が円滑に進むよう会陰の伸びをよくする。

※さらに詳しい資料は、事務所または青年女性部員・学術委員にお問い合わせください。

青年女性部・沢田 昌子

感想：

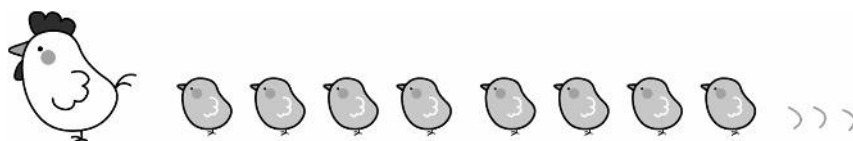
- (1) 吉田明代先生のおっしゃる「安産鍼灸」とは鍼灸治療によって胎児のすこやかな発育を促し、母体のつらさ＝ストレスを取り除き、安産に繋げ、更に出産直後からの育児に対応できる身体づくりを目的とするものでした。妊娠すると体内の血流が増えることで起こる体の変化を、初期・中期・末期に分けて、例えば初期に見られる悪心、嘔吐、流涎。また、つわり・悪阻を消化機能の低下と捉え、自律神経調整と共に聴診器を使って消化器官の蠕動音を確認、その症状を取り除き母体・胎児の負担を少なくし次のステージに繋げる。鍼灸治療を通じ、個人差に対応して安定した心と体の状態を保つお手伝いができることを、実技を交え解りやすく勉強できたと大変好評でした。

人が健康に生きる三大原則「栄養・運動・休息、睡眠」と共に「免疫力の向上、冷えの予防、精神の安定」に効果のある鍼灸マッサージ療法は、ゆりかごから～バランスの良い、調和した生涯を送る手助けになることを学ぶ事が出来ました。

(根本悦子)

- (2) 吉田先生お話は非常勤講師をされているとのことで、お上手で大変面白かったです。講習会の内容はとても解りやすく、実技あり、なかなか経験できない症例報告もあり、とても参考になりました。次回の講習会が楽しみです。

(岩橋すみ代)



地域のイベント情報をお知らせください

既に各単位師会長には伝えてありますが、市町村の企画に相乗りのイベントや共催・後援等の行事で神奈川県民が参加できるイベント情報がありましたら、翌月の情報については前月の15日頃までに、単位師会長を通して神奈鍼事務所又は下記未病治委員会迄連絡をお願いします。県の未病治登録団体に発信する事が出来ます。

イベント内容と日時・場所・収容人数・参加費・共催・後援等の情報をご連絡下さい。

神奈鍼未病治委員会	委員長	梅田 勲	yt130@kkd.biglobe.ne.jp
			電話 0465-63-2663
	委員	太田 修二	電話 0466-36-5070
	委員	朝日山一男	電話 0463-70-5138

福利厚生部より ●●●●●●●●●●

第3回神奈鍼杯争奪 ボウリング大会

工藤英二さん(浜鍼師会)二連覇達成!!

8月23日(日)午後1時30分から厚木プラザボウルで開催され、酷暑をはね飛ばす白熱したゲームが展開されました。



接戦を制し優勝したのは…

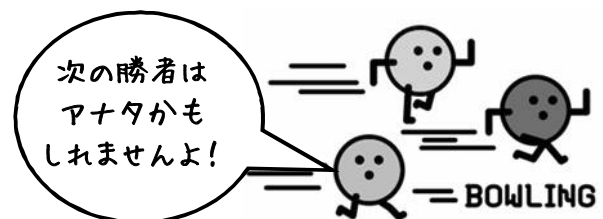
工藤 英二さん(浜鍼師会) 470 P

第2位 大淵 真さん(浜鍼師会) 444 P

第3位 小川 眞悟さん(川崎師会) 437 P

が、それぞれ獲得いたしました。

今後も各地域のボウリング場で大会開催を予定しておりますので情報の提供をお待ちしております。



福利厚生部 梅田 春樹

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

鍼灸マッサージ師等国民年金基金

ご加入できる方は、鍼灸マッサージ師等に就いている方(ご家族・従業員の方を含む)で、
20歳以上50歳未満の国民年金の第1号被保険者として保険料を納めている方です。
基金加入時点で、国民年金の保険料を免除(半額免除等を含む)されている方は、ご加入できません。

仮に将来、国民年金の受給開始年齢が引き上げられても安心。

基金は65歳から年金が受け取れます!

※20歳以降の確定年金(Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型)を合わせてご加入いただくと、60歳から年金が受取れます。

今に
ゆとり。 掛金は全額所得控除
で税金がお得!

基本は終身、
だから一生お受取り
万が一の時にはご家族に一時金も

老後に
ゆとり。



優香

まずはお気軽に資料請求を! 加入をご検討されている方の掛金・年金額等のプランを作成いたします。

フリーダイヤル **0120-151289**
(土・日・祝日を除く 9:00~17:00)

<http://www.hari-kyuu.org/>
(HPリンク先で24時間受付)

※ 資料請求をしていただくと、加入をご検討されている方の掛金・年金額等のプランを作成いたします。