

2014

神奈川県鍼灸マッサージ師会

平成26年度全国高等学校総合体育大会
「煌めく青春 南関東総体2014」
参加報告書

一般社団法人

神奈川県鍼灸マッサージ師会

もくじ

● ごあいさつ

神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長	伊勢山竹雄 …	2
全国高等学校総合体育大会 神奈川県実行委員会会長	桐谷 次郎 …	3

● 参加報告

・ はり・マッサージボランティア 総合報告	…	5
・ ハンドボール	…	6
・ レスリング	…	7
・ ソフトボール	…	8
・ ボクシング	…	9
・ フェンシング	…	10
・ 剣道	…	11

● 施術ガイドラインと各種マニュアル

・ 競技現場における配置図及びリーダーサブリーダーの役割	…	13
・ はり・マッサージコーナーにおけるガイドライン	…	14
・ はり・マッサージコーナーマニュアル	…	17
・ 受付及び施術マニュアル	…	18
・ 施術上の注意事項	…	19
・ 予診票	…	20

● あとがき … 25

平成 26 年度全国高等学校総合体育大会

はり・マッサージコーナー参加のお礼

一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会

会長 伊勢山 竹雄

平成 26 年度全国高等学校総合体育大会は、神奈川県において 8 競技が開催されました。（一社）神奈川県鍼灸マッサージ師会は、そのうちのハンドボール、ソフトボール、フェンシング、ボクシング、剣道、レスリングの 6 競技において、はり・マッサージコーナーを設け、選手のコンディショニングにあたりました。

参加にあたっては、レスリング協会の皆様、大会本部、各競技団体の皆様方のご支援ご協力をえましたことをこの場をお借りし厚く御礼申し上げます。

開設頂いた場所もよく、延べ 739 名の選手・大会関係者の方々のサポートが出来、感謝の気持ちでいっぱい御座います。良い成績を上げることが出来たと、わざわざ挨拶に来られる選手・監督の方もおられ、お役に立てたことに大変喜びを感じております。

今後も神奈川県のスポート選手・スポート愛好家の方々のサポートにあたりると同時に、東京オリンピック・パラリンピックを見据え、サポート体制を強化していきたいと考えています。

関係諸団体の皆様、そして、お仕事で忙しい中、時間を割いて参加頂いた会員の皆様に心からお礼申し上げます。

平成 26 年度全国高等学校総合体育大会を終えて



平成 26 年度全国高等学校総合体育大会
神奈川県実行委員会 会長 桐谷 次郎
(神奈川県教育委員会 教育長)

平成 26 年度全国高等学校総合体育大会は「君の汗 輝く一滴 勝利の雫」の大会スローガンのもと、神奈川県では 8 月 1 日～12 日まで 12 日間にわたり、8 競技が開催されました。

全国各地から約 7,500 人の選手・監督の皆様を迎え、大きな事故もなく、大会を成功裏のうちに終了できましたことは、この上ない喜びでございます。

これも、一般社団法人神奈川県鍼灸マッサージ師会の皆様方が、選手のコンディションを献身的にサポートいただいた賜物と深く感謝申し上げます。

大会期間中は、各会場において、延べ 200 人の方々に施術をしていただき、競技に参加する選手のみならず、監督、役員にも大変好評でございました。

今後、2020 年東京オリンピック・パラリンピックなども控え、皆様の役割は、ますます重要になっていくものと、大いに期待しているところです。

結びに、神奈川県鍼灸マッサージ師会のますますのご発展と、会員の皆様のさらなるご健勝、ご活躍を心から祈念して、私の挨拶といたします。

はり・マッサージ ボランティア 参加報告

はりマッサージボランティア 総合報告

本大会は、平成26年8月1日～20日の間に開催され、県下において8競技が挙行されました。本会としては、ハンドボール・レスリング・ソフトボール・ボクシングフェンシング・剣道の6競技において、各会場にはり・マッサージコーナーを設け対応しました。

期間中の被施術者数は選手391名、その他348名の計739名となっています。また、ボランティアに参加した施術者数は99名、スタッフ15名の計114名となっています。

	選手	その他	合計	施術者	スタッフ
ハンドボール	57	66	123	19	4
レスリング	75	104	179	14	5
ソフトボール	46	31	77	21	2
ボクシング	118	50	168	13	1
フェンシング	88	78	166	20	2
剣道	7	19	26	12	1
合計	391	348	739	99	15



ハンドボール会場（川崎市とどろきアリーナ）



ボクシング会場（茅ヶ崎市総合体育館）



レスリング会場（横須賀市総合体育会館）



フェンシング会場（神奈川県立体育センター）



ソフトボール会場（保土ヶ谷神奈川新聞スタジアム）



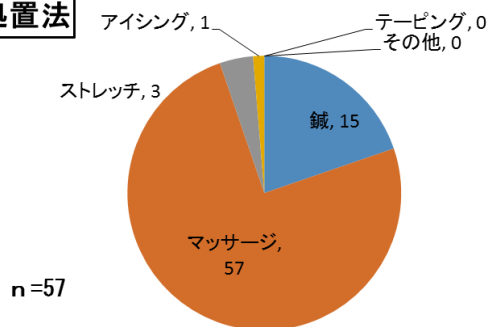
剣道会場（小田原市総合文化体育館）

ハンドボール会場報告

川崎師会が担当したのはとどろきアリーナで開催されたハンドボール競技です。選手は団体競技のためチームで行動しているため、試合前、試合後のスケジュールに余裕がなく、大会を運営しているスタッフの方は空いている時間を見つけて施術を受けに来ていただけました。選手たちは日頃の体調管理が大切で、体調管理に我々鍼灸マッサージ師がサポートできると良いと思います。今回選手への施術は多くありませんでしたが、競技に関わる大会運営スタッフに、はりマッサージがコンディショニングに有効であることを知っていただいたのは大きな一歩だと思います。

川崎師会 小川 真吾

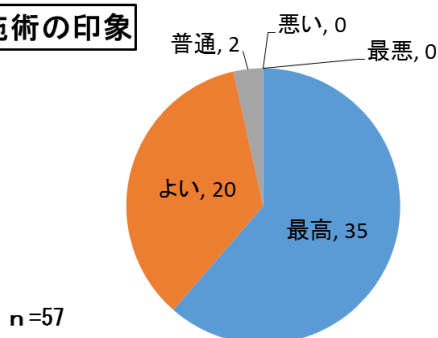
処置法



処置法	施術数
鍼	15
マッサージ	57
ストレッチ	3
アイシング	1
テーピング	0
その他	0

【被施術者】	
選手	57名
その他	66名
合計	123名

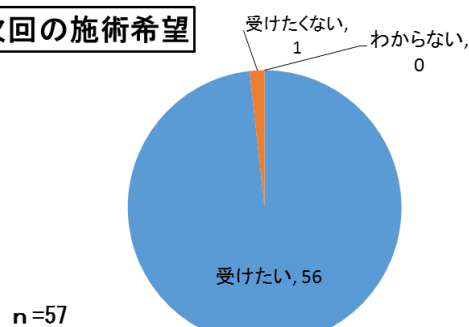
施術の印象



施術の印象	人数
最高	35
よい	20
普通	2
悪い	0
最悪	0

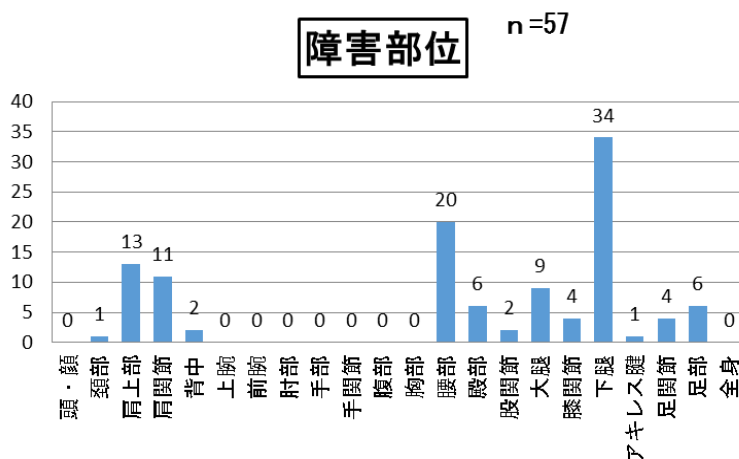
No.	氏名	所属師会
1	小川真悟	川崎師会
2	石綿教史	川崎師会
3	田中 裕	川崎師会
4	香妻正一	浜鍼師会
5	稲垣睦	川崎師会
6	深谷大介	川崎師会
7	田辺稔	川崎師会
8	往田和章	川崎師会
9	小河寛卓	川崎師会
10	穴戸真弓	川崎師会
11	清水麻智子	川崎師会
12	舟橋由紀	川崎師会
13	伊勢山竹雄	川崎師会
14	石原美弥子	川崎師会
15	岡田三雄	川崎師会
16	高谷博	千葉
17	戸田賢	埼玉
18	元吉正幸	千葉
19	伊藤昇	埼玉
		東京衛生学園学生4名

次回の施術希望



次回の施術希望	人数
受けたい	56
受けたくない	1
わからない	0

障害部位

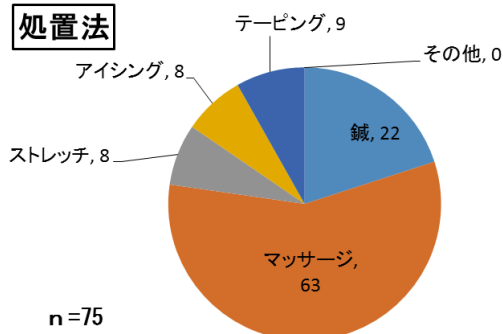


レスリング会場報告

レスリング会場では、リングのすぐ脇に鍼マッサージブースを設置していただき。試合の様子を見ながら施術を行うことが出来ました。肘を痛めた選手が、数回施術に訪れ、優勝を果たすことが出来、コーチ共々お礼の挨拶の来られた時は、共に喜びを分かち合うことが出来ました。高校生の集大成としてのインターハイで、試合にかける思いや、緊張を共感できたことが何よりの喜びでした。このような貴重な場を与えて頂いた競技団体、大会関係者の皆さんに心よりお礼を申し上げます。また、参加頂いた会員の皆さんお手伝いいただいた皆様ご苦労様でした。

中郡師会 朝日山 一男

処置法

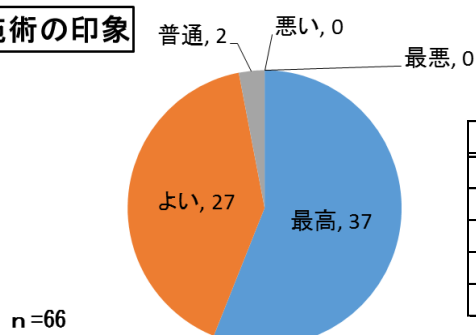


処置法	施術数
鍼	22
マッサージ	63
ストレッチ	8
アイシング	8
テーピング	9
その他	0

【被施術者】

選手	75名
その他	104名
合計	179名

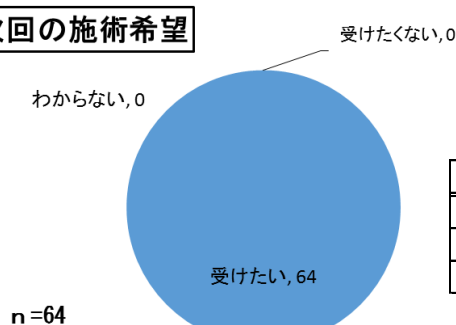
施術の印象



施術の印象	人数
最高	37
よい	27
普通	2
悪い	0
最悪	0

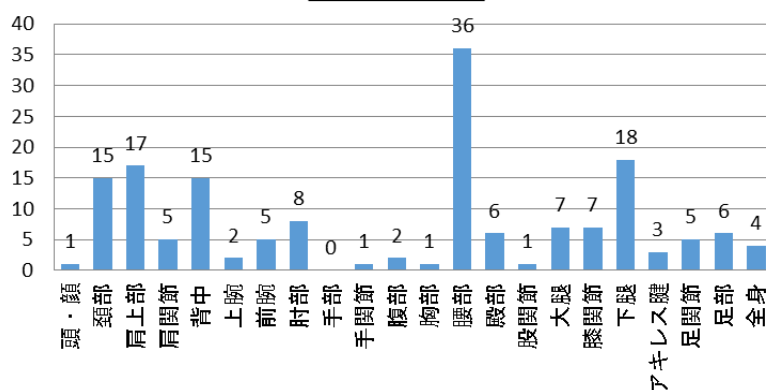
No.	氏名	所属師会
1	壺岐良夫	横須賀三浦師会
2	今岡義博	横須賀三浦師会
3	朝日山一男	中郡師会
4	沢田昌子	鎌倉逗葉師会
5	小田良実	鎌倉逗葉師会
6	齋藤圭吾	横須賀三浦師会
7	泉田博之	横須賀三浦師会
8	梅田春樹	鎌倉逗葉師会
9	山本明秀	浜鍼師会
10	穴戸真弓	川崎師会
11	榎本恭子	川崎師会
12	鈴木克人	千葉
13	松岡聖明	千葉
14	渡邊美恵子	東京衛生学園教務
15	川崎妙子	一般
16	榎本源	一般
17	榎本光子	一般
18	後藤睦子	一般
19	太田輝美	一般

次回の施術希望



次回の施術希望	人数
受けたい	64
受けたくない	0
わからない	0

障害部位 n=75

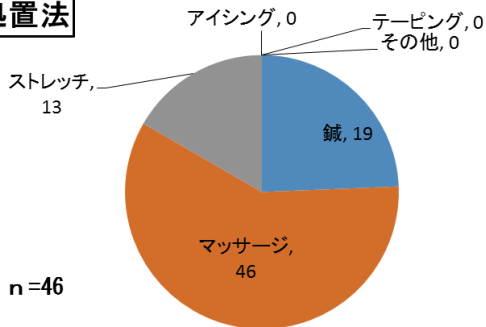


ソフトボール会場報告

ソフトボール大会が保土ヶ谷神奈川新聞スタジアムにて開催され、8月3日（日）女子ソフトボール大会、8月10日（日）男子ソフトボール大会にトレーナー活動として、はり・マッサージ・ストレッチを選手、大会関係者に行ないました。10日は台風の影響による天候不良にて残念ながら大会中止になりましたが、待機していた各県選手と大会関係者に施術を行ないました。中には、九州から車で駆けつけ、直ぐ帰らなければならない家族の方への施術も行いました。インターハイでこのようなブースがあるのは初めてで大変ありがたいと受療者には皆好評を得ました。

浜鍼師会 荒井 務

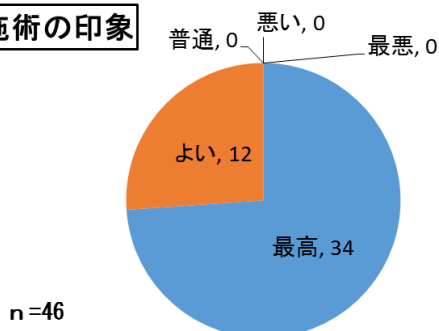
処置法



処置法	施術数
鍼	19
マッサージ	46
ストレッチ	13
アイシング	0
テーピング	0
その他	0

【被施術者】	
選手	46名
その他	31名
合計	77名

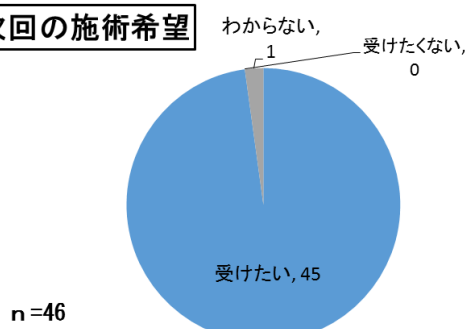
施術の印象



施術の印象	人数
最高	34
よい	12
普通	0
悪い	0
最悪	0

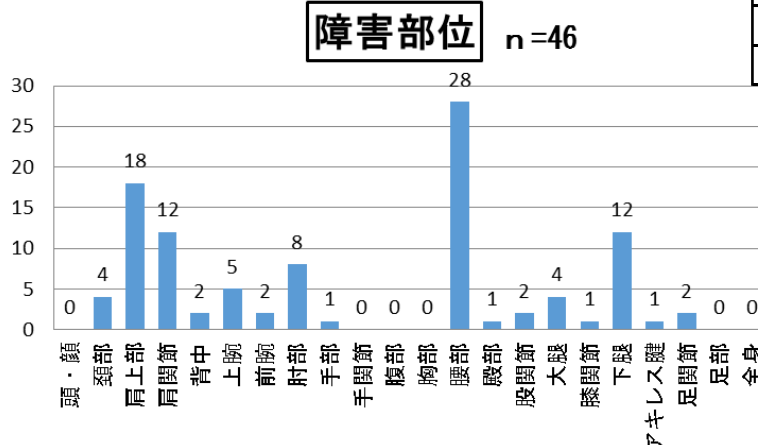
No.	氏名	所属師会
1	荒井務	浜鍼師会
2	岡部裕志	浜鍼師会
3	松野徹	浜鍼師会
4	谷口修一	浜鍼師会
5	工藤英二	浜鍼師会
6	浅利翔一郎	浜鍼師会
7	佐藤照男	浜鍼師会
8	大沼和江	浜鍼師会
9	馬場三保子	浜鍼師会
10	大城多香子	浜鍼師会
11	川口京子	浜鍼師会
12	小松久未子	浜鍼師会
13	竹原万希子	浜鍼師会
14	工藤真	浜鍼師会
15	川崎千春	浜鍼師会
16	黒澤真	浜鍼師会
17	佐藤博由	浜鍼師会
18	齊藤賢一	浜鍼師会
19	大淵真	浜鍼師会
20	奈良賢次	小田原師会
21	朝日山一男	中郡師会
		東京衛生学園学生2名

次回の施術希望



次回の施術希望	人数
受けない	45
受けたくない	0
わからない	1

障害部位

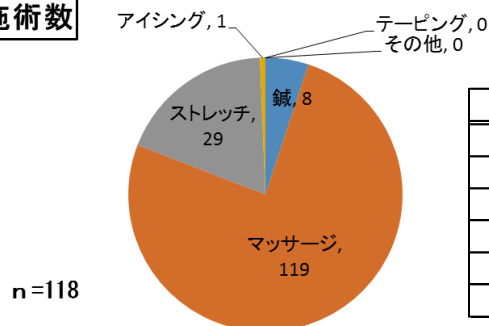


ボクシング会場報告

南関東総体2014ボクシング会場において、はり・マッサージによる選手のコンディショニングサポートをさせていただきました。全国から集まった優秀なジュニアの選手達はとても活気があり、競技にける意気込みが伝わってきました。当日は多くの選手、指導者に施術を受けていただき、安全な競技大会の遂行に微力ながらご協力出来たと思います。今後もスポーツの現場において選手のサポートができる事を願っています。

浜鍼師会 松野 徹

施術数

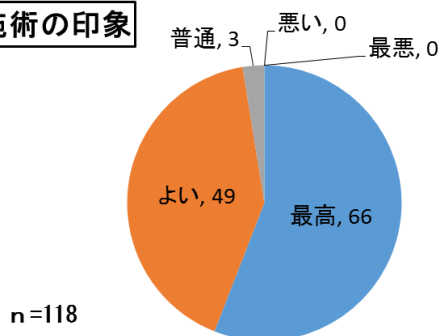


処置法	施術数
鍼	8
マッサージ	119
ストレッチ	29
アイシング	1
テーピング	0
その他	0

【被施術者】

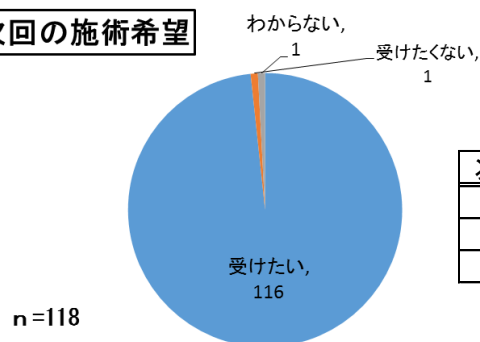
選手	人数
選手	118名
その他	50名
合計	168名

施術の印象



施術の印象	人数
最高	66
よい	49
普通	3
悪い	0
最悪	0

次回の施術希望

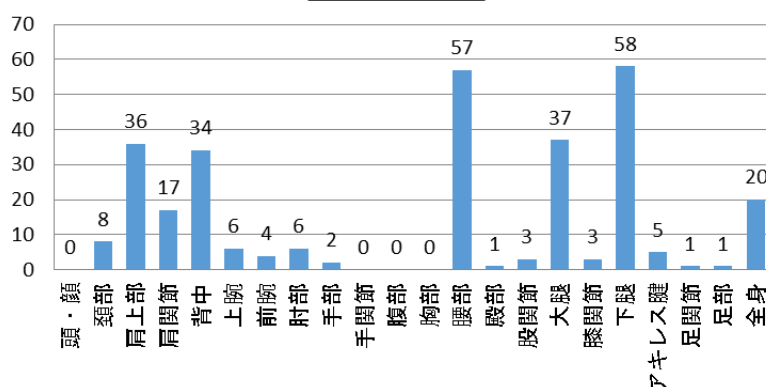


次回の施術希望	人数
受けたい	116
受けたくない	1
わからない	1

No.	氏名	所属師会
1	松野徹	浜鍼師会
2	沢田昌子	鎌倉逗葉師会
3	西谷妙佳	茅ヶ崎師会
4	日比野舞	茅ヶ崎師会
5	平井伸幸	平塚師会
6	高橋光宏	中郡師会
7	高橋道明	中郡師会
8	古澤薫	足柄上郡
9	明村裕二	平塚
10	成田卓	東京
11	森井貴司	東京
12	矢作欣一	千葉
13	秋山善和	埼玉
	東京衛生学園学生1名	

障害部位

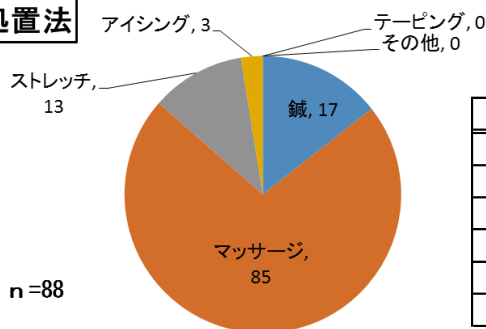
n=118



フェンシング会場報告

藤沢市善行県立体育センターのサブアリーナの一角を使わせて頂き、施術者延べ 30 名の体制で行いました。正直な話、オリンピックなどで身近にはなっていない、それ程競技人口は多くなく参加も少ないと思っていましたが、いざ蓋を開けると選手 575 名、監督コーチ 181 名、学校数も 180 校で、観客数も延べで 5,000 名と大変盛り上がった大会でした。最初は少なかったのですが、選手コーチに声をかけた所、沢山来て頂きました。中には個人戦で優勝した男子、団体戦で優勝した学校の選手監督コーチなども来て頂き、大変喜ばれました。この競技も利き腕だけで剣を持ち、暑い中防具やマスクを着け、ルールも複雑で頭も使い、過酷なスポーツと言う事も分かりました。応援頂いた先生、地元藤沢の先生方お疲れ様でした。 藤沢師会 廣瀬 徹

処置法

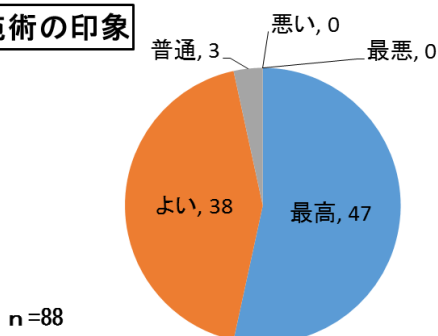


処置法	施術数
鍼	17
マッサージ	85
ストレッチ	13
アイシング	3
テーピング	0
その他	0

【被施術者】

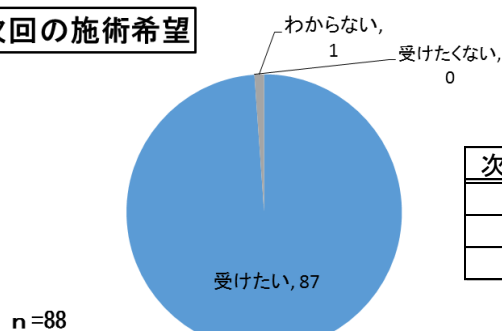
選手	88名
その他	78名
合計	166名

施術の印象



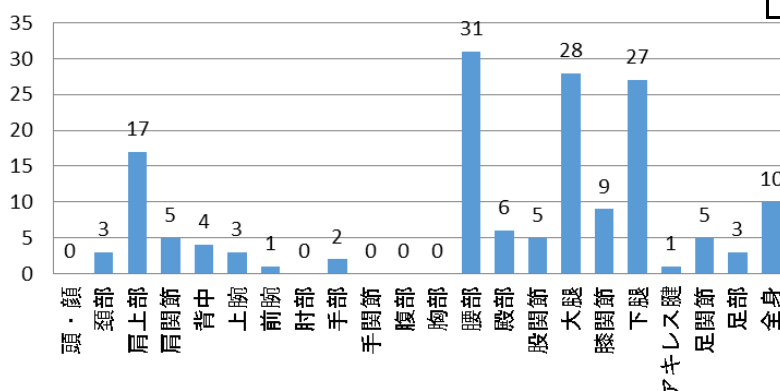
施術の印象	人数
最高	47
よい	38
普通	3
悪い	0
最悪	0

次回の施術希望



次回の施術希望	人数
受けたい	87
受けたくない	0
わからない	1

障害部位 n=88



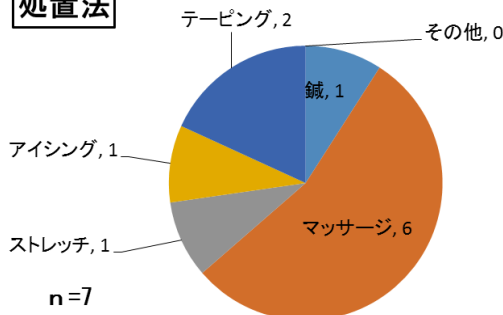
No.	氏名	所属師会
1	岩屋仁	藤沢師会
2	仙堂田祐樹	藤沢師会
3	関根勝巳	藤沢師会
4	疋田泰三	藤沢師会
5	京崎洋二	藤沢師会
6	太田真雄	藤沢師会
7	廣瀬徹	藤沢師会
8	大江田淳一	藤沢師会
9	布施孝寛	藤沢師会
10	倉塚充夫	藤沢師会
11	太田修二	藤沢師会
12	西村博志	藤沢師会
13	大江田美鈴	藤沢師会
14	好村甲太	藤沢師会
15	村田均	藤沢師会
16	清水克郎	藤沢師会
17	海野松根	埼玉
18	河井昭治	埼玉
19	元吉正幸	千葉
20	宮本知江子	千葉
		東京衛生学園学生2名

剣道会場報告

剣道会場では、2日は施術者9名、3日は施術者11名、学生1名が対応致しました。今までのフィールド活動と違い厳粛な雰囲気の中、試合会場内での活動の難しさを経験しました。選手は胴着を着けたまま、審判・審判は試合に集中していてケアを受け入れる雰囲気は感じられませんでした。そんな中、残る印象は負傷した選手と審判をドクターと連携し、対処できた事です。ご参加の先生方と良い交流が持て、ご協力いただき感謝しています。

小田原師会 安藤 誓子

処置法

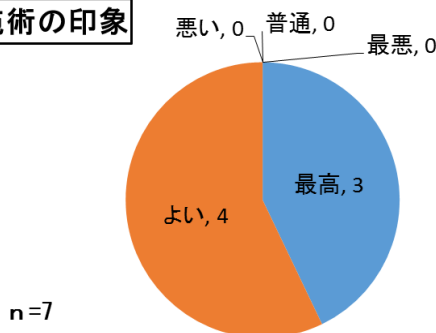


処置法	施術数
鍼	1
マッサージ	6
ストレッチ	1
アイシング	1
テーピング	2
その他	0

【被施術者】

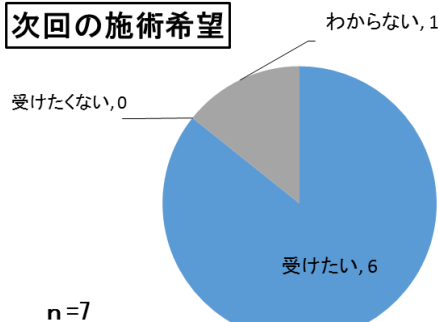
選手	人数
選手	7名
その他	19名
合計	26名

施術の印象



施術の印象	人数
最高	3
よい	4
普通	0
悪い	0
最悪	0

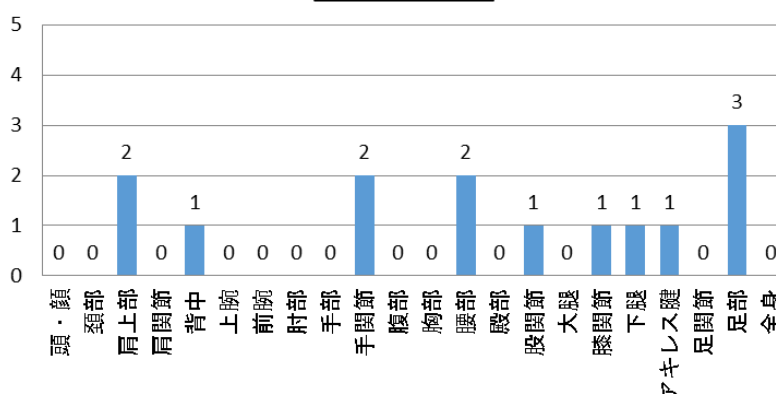
次回の施術希望



次回の施術希望	人数
受ける	6
受けない	0
わからない	1

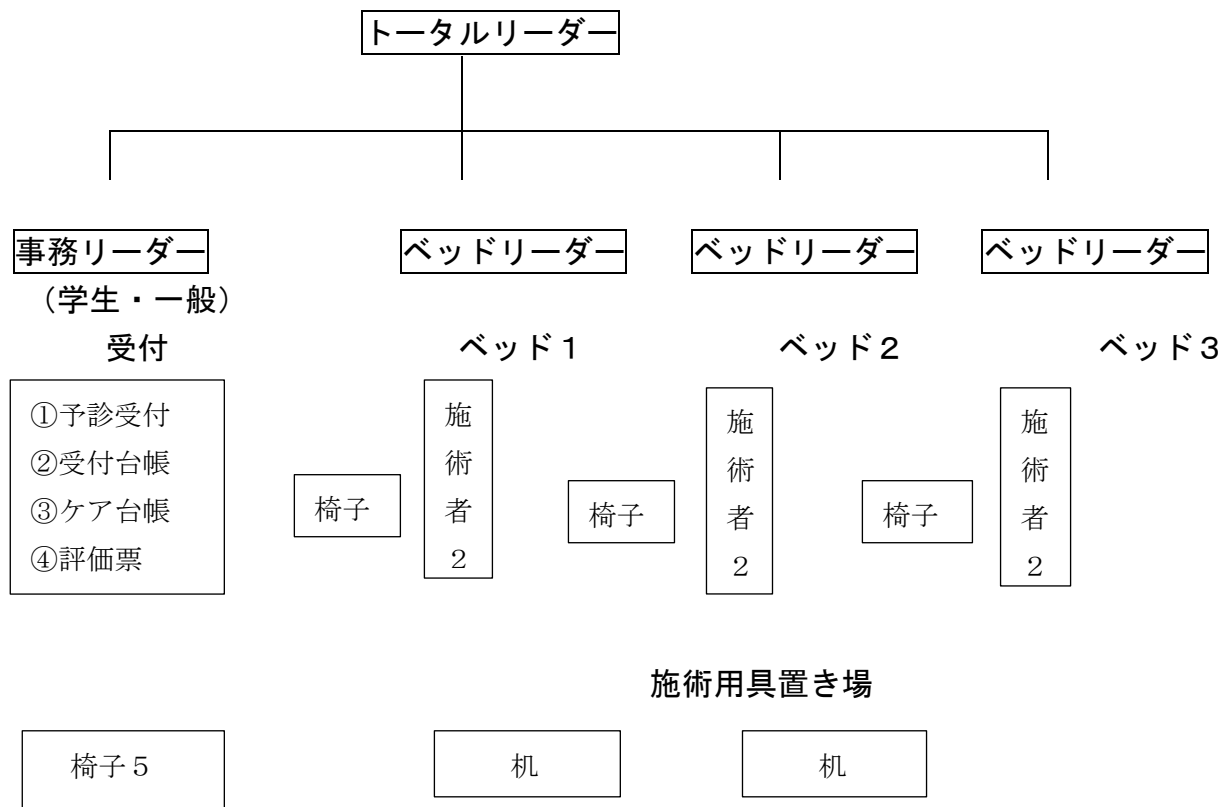
No.	氏名	所属師会
1	安藤誓子	小田原師会
2	梅田勲	湯河原師会
3	三鍋太郎	足柄上郡
4	東将孝	中郡師会
5	田代広伸	湯河原師会
6	荒川隆	小田原師会
7	柳川政道	小田原師会
8	水野圭子	小田原師会
9	今井吉則	小田原師会
10	安池一公	小田原師会
11	佐藤博由	浜鍼師会
12	大西貞幾	埼玉
		帝京大学学生1名

障害部位 n=7



施術ガイドラインと 各種マニュアル

競技現場における配置図及びリーダーサブリーダーの役割



責任者・副責任者の役割

1) リーダーの役割 (主に施術スタッフ把握)

- ①大会までの準備・終了後の手配 (施術者の把握、受付スタッフの確認・ベッドの手配、搬送手配・備品の確認)
- ②会場での施術者・受付スタッフの出席確認と配置及びすべての統轄
- ③大会主催者、監督、コーチとの連絡
- ④救護所医師との連絡、朝挨拶に伺う
- ⑤施術開始・昼食・施術終了の指示
- ⑥朝のミーティングの時、注意事項の朗読
- ⑦施術の円滑運営と安全性のチェック (ガイドラインに添って、施術が行われているかチェックと注意)
- ⑧はり・マッサージコーナー担当者、緊急連絡先の把握と連絡

2) サブリーダーの役割 (主に事務のまとめ)

- ①リーダーの補助
- ②受付の円滑運営のチェック、備品のチェック
- ③カルテチェック (正しく、全項目が書かれているかチェック)
- ④施術の円滑運営と安全性のチェック (ガイドラインに添って施術が行われているかチェックと注意)

はり・マッサージコーナーにおけるガイドライン

「重要」

1. 施術上の心得

- 1) 大会では、選手・監督・コーチ・審判員・医師・救護員・大会関係員係者・家族など連携を取ることが最も重要である。
- 2) 集団のなかでのルール遵守、チーム医療としての役割分担の認識。
- 3) 鑑別診断をおこない、鍼灸マッサージの適応かどうかの判断を行い、急性期のものは、医務室にまわす。
- 4) 選手を施術する場合監督の了解があることを必ず確認する。
- 5) 運動指導・大会参加の良し悪しなどの監督の指示にあたることは絶対に言わない。
- 6) 選手の形態的（骨盤のゆがみ、脊柱の湾曲、）な指摘をしない。
- 7) 選手を不安にする発言（疲れている、筋肉が張っている等）はしない。
- 8) 治そうとせず、選手に心地よく、感じてもらうことを心がける。コンディショニングに徹する。
選手は、試合前までにコンディショニングは終了しているので、強刺激で崩すことのないよう十分な配慮を心がける。
- 9) 鍼施術による違和感が、競技に影響したと言えないよう、ドーズはすべて弱くする。
- 10) カイロ・整体・矯正等の施術は行わない。
- 11) 肘・膝・足等を使った施術は行わない。
- 12) 施術はすべて臥位とする。座位では絶対行わない。
- 13) 施術中に気分が悪くなった場合は、直ちに施術を中止し、安静にさせる。
- 14) 事故（折鍼等）が起こった場合はケアリーダーに報告、リーダーは直ちに医師に連絡、医師の指示を仰ぐ。
- 15) ケアリーダーは、大会の緊急連絡先の担当者を把握しておくこと。
- 16) ケアリーダーの指示には必ず従うこと。
- 17) ブースの開設は、原則試合開始前1時間から試合終了までとする。

2. 施術内容

1) はり施術

- ①患部の消毒は、エスクリンを使用し、施術者の手及び指はハンドサニターでしっかり行う。
- ②座位では絶対に行わない。
- ③鍼施術は、単刺、置鍼のみとし、手技は一切行わない。
- ④響きは与えず。切皮程度とする。
- ⑤鍼は、5本以内とする。
- ⑥鍼を本人が希望しない場合は行わない。
- ⑦違和感が残った場合は、後揉捻をよく行い、時間の経過と共に消滅し、動きには問題ないことを伝える。
- ⑧臀部の露出は避ける。
- ⑨円皮鍼施術は行わない。

⑩鍼は、40mm1番・2番のみを使用する。

2) 鍼施術における禁止事項

- ①深く刺さない。
- ②関節空内には絶対にシ刺入しない。
- ③椎間孔には絶対に刺入しない。
- ④頭部、顔面、耳介には刺入しない。
- ⑤刺絡は絶対に行わない。

3) 鍼による内出血、違和感への対応。

- ①内出血の可能性のあるものは、一週間程度で消え心配ないことを伝える。
- ②鍼による違和感がある場合は、1～2日で消え、心配ないことを伝える。

3) あん摩・マッサージ・指圧

- ①手技は軽めに、心地よい程度にとどめる。
- ②肘・膝・足は絶対に使わない。
- ③腫脹のある部位は行わない。
- ④運動法は行わない。
- ⑤あん摩・指圧・マッサージの免許のないものは行わない。

4) ストレッチング

- ①あらかじめリーダーは、熟練の経験者を把握し、熟練した経験者のみ行う。
- ②オーバーストレッチには十分注意をする。

5) アイシング

- ①アイシングは、氷の表面が解けたものを使用する。患部にアンダーラップを巻いた上に行う。
- ②氷をビニール袋に入れ、空気を抜いて縛り、アンダーラップをまいて固定する。
- ③アイシング時間15分とする。15分経過したら取り除く。

3. 施術時間

施術時間は、問診を含め15分以内とする。混雑してきた場合はリーダーの判断で10分とする。

4. 感染予防

1) 消毒法

- ①消毒は流水での手洗いの後、ラッピング法（ハンドサニター）により、手指消毒行う。
- ②患部及び施術部位はエスクリンを用いる。

2) ディスポーザブルの必要性

- ①使用する鍼は、ディスポーザブルとする。
- ②必ず両示指と母指に指サックをする。

綿花・指サック・ディスポ鍼などの医療廃棄物は廃綿入れに入れた後「医療廃棄物入れに集める」。

3) その他の「燃えるごみ」は、ごみ入れに入れた後、会場指定のごみ入れに入れる。

5. 応急処置による救護所、医師との連携

- 1) 切り傷、擦過傷などの創傷部位に対する処置、及びマメ（血マメを含む）、タコ、いぼ、虫刺され、（特に蜂）などの処置については、救護班または医師のもとで必ず処置をしてもらうこと。

- 2) 急性の傷害はすべて医師に連絡する。
 - 3) 心停止の疑いのあるものは、近くにいるものが必ず心圧迫（胸骨部を100回／1分）を行い、近くにいるものが119番に連絡、同時にAEDの手配をする。救急車が駆けつけるまで手を休めず押し続ける。
 - 4) 緊急時の連絡先を大会本部より聞いておく。
6. インフォームドコンセント
- 1) インフォームドコンセントをしっかりと行い、選手の不安感が無いように努める。
7. 災害時の対応
- 1) 万一、地震、火災等の災害が発生した場合は、直ちに施術を中止し、落ち着いて対象者を安全な場所に避難・誘導すること。リーダーはあらかじめ避難路を確認しておくこと。
8. その他
- (1) 疑わしきは、医師のもとへ。(自分勝手な判断はしない)
 - (2) 疑問が生じた場合は、リーダーに相談する。
 - (3) インフォームドコンセントをしっかりと実施する。

はり・マッサージコーナーマニュアル

1日の流れ

	【受付・施術準備】 1. 出席者受付（サブリーダー） 2. 大会本部への施術開始時間報告、大会本部からの連絡事項把握（リーダー） 3. 救護室への挨拶（リーダー）
	【ミーティング】（リーダー） 1. 自己紹介 2. メンバーと役割分担発表 3. 施術上の注意事項読み上げ（リーダー） 4. 受付手順・施術手順説明 5. 大会本部・救護室からの連絡事項報告
	【施術開始】 1. 施術マニュアル・受付マニュアルにそった施術
	【昼食】 1. リーダーの指示のもと、ベッドが空かないよう交代で所定の場所でとる。 2. ごみはすべて持ち帰る。
	【受付終了】【施術終了】 1. リーダーの指示のもと、大会が終了する時間を見込んで受付を終了する 2. 大会時間終了と共に施術終了する。
	【後片づけ・ミーティング】 1. 後片づけ 2. 搬出手順にそって指示 3. 反省ミーティング
	【解散】 1. リーダーの指示のもと解散

受付及び施術マニュアル

I. 受付 1. 予診表に番号を記入して揃えておく。 2. 予診表への記入① (1) 被施術者に予診表へ記入してもらう (予診表は、予め台紙とペンをセットにしておく) (2) 施術内容の希望を明確に聞く。 (鍼・マッサージの別) ◇受付担当①は記入の終わった順に受付担当に②へ回す。 3. 受付台帳への記入② (1) 受付担当②はケア台帳に氏名、番号を記入する。 ◇受付担当②は、ケア台帳管理者③にまわす。 4. ケア台帳への記入③ (1) 受付担当③は空いているベッドを確認し、ケア台帳にそのベッド番号の欄へ受付番号、施術開始時間を記入する。 ◇受付担当③は、当該ベッド番号のリーダーに予診表を渡す。 「待ち時間の通知」 受付担当③(ケア台帳管理者)は、「待ち時間を」推測し、待っている選手に告げる。 5. 評価表の記入・カルテ記入のチェック (1) 受付担当者①または②は、施術終了後の評価を選手に書いてもらう。 (2) カルテをチェックし記入漏れがある場合は施術者に書いてもらう。	II. 施術 1. 予診表の受け取り (1) ベッドリーダーは、予診表を受け取る。 2. 施術者の指名 (1) ベッドリーダーは、予診表の施術希望を考慮し、免許に応じて施術担当者を指名する。急性である場合は、直ちにケアリーダーに報告する。報告を受けたリーダーは、直ちに救護室に搬送し医師の指示を仰ぐ。 3. 問診 (1) タイマーを設定した後、予診表に基づいて問診をし、カルテに記入する。 記入ができない施術者については、他のものが記入する。 4. 施術 (1) 施術者は、被施術者の希望に基づき、ガイドラインを遵守して施術を行う。 (2) 指サック、ディスポ鍼、エスクリンの手渡しはできるだけ、補助員が行う、補助員がいない場合は他の施術者が行う。 (2) 施術時間を遵守し、問診も含め時間内に終了する。 (3) 一度使った鍼は、廃鍼入れに、指サック、廃綿、鍼管は、医療廃棄物入れのビニール袋に入れる。その後、医療廃棄物として処置する。その他のごみは、大会本部に確認し指定のごみ袋に入れる。指定の場所がない場合は持ち帰る。 5. カルテの記入 (1) カルテへの記入は、施術中に他の施術者が行い、施術終了後に担当施術者がチェックしサインする。他の施術者がいない場合は、自ら行う。 (2) 施術終了後、受付まで施術者が案内する。 6. 評価票への記入 (1) 受付で評価表に記入してもらい終了する。
---	---

施術上の注意事項

(朝のミーティングでリーダーが必ず朗読する)

1. 「選手への対応」

- ・ 選手への対応は、監督・コーチの許可を得ているかどうかを確認してから行う。

医療担当者、医師、監督、コーチ大会関係者との密接な連絡を取り合う。チームプレイに徹する。

2. 「用語と指導について」

- ・ 当該選手の監督の指示にあたるような発言はしない。
トレーニング内容・試合出場の善し悪し。
- ・ 選手の体の形態や状態について発言はしない。治そうとせずコンディショニングに徹する。
体のゆがみや・筋肉の状態などの指摘は行わない。

3. 「骨折・捻挫等の対応」

- ・ 急性の傷害の疑いのあるものは、ケアリーダーに報告、
- ・ ケアリーダーは救護室に連れてゆき、医師の診察を受けさせ、医師の指示に従う。

4. 「問診時の対応」

- ・ 問診の段階で、競技前の集合時間を確認し、「失格」にならないように配慮する。
- ・ 施術の内容は、鍼かマッサージの希望を確認し、それに従う。

5. 「施術」

- ・ 鍼は切皮程度、手技は軽く行う。
- ・ 鍼は1人5本以内とする。
- ・ 施術に、肘、膝、足は使用しない。
- ・ 運動法、整体、カイロの施術は行わない。

6. 「施術者への配慮」

- ・ 臀部等の露出は避けると共に、バスタオルで覆い隠す。

7. 「感染予防」

- ・ 消毒は、流水での手洗い後ハンドサニターを使用する。
- ・ 指サックは必ず装着する、
- ・ 選手の部位の消毒は、エスクリンを使用する。
- ・ 綿花・指サック、ディスポ鍼などの医療廃棄物は、廃綿入れに入れた後「医療廃棄物入れ」に集め持ち帰る。
- ・ その他の「燃えるゴミ」は、ごみ箱に入れた後、会場の指定ごみ入れに集める。

8. 問題が発生した場合は、必ずリーダーに連絡し、問題に応じた関係者と相談の後、適切に処置する。その他はガイドラインに添って行う。

9. 自賠責保険に加入していないものは、施術は禁止する。万が一参加の場合は、受付のみを行う。施術による一切の賠償は個人の責任とする。

予診票

神奈川県鍼灸マッサージ師会

Date

No.

受付者:

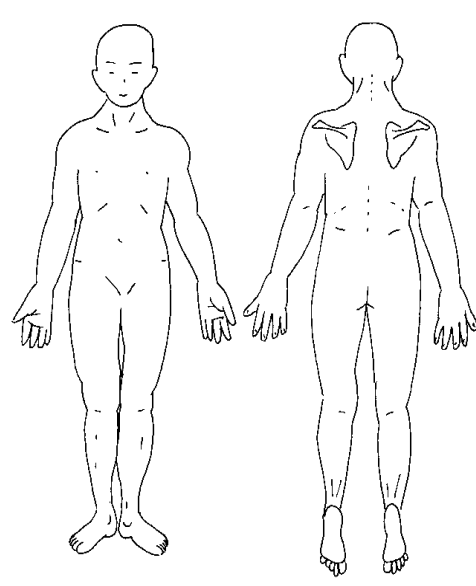
☐ 選手	☐ 監督	☐ コーチ	☐ 役員	☐ 大会関係者	☐ その他()
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------------

ふりがな		男 ・ 女	生年月日	
氏名			T・S・H	年 月 日生 歳
住所	〒 -		身長 cm	体重 kg
		TEL: ()		

選手の方のみに、お尋ねします。

* 施術について(帯同ドクター・監督・コーチ・トレーナー)の許可を得ていますか?				はい ・ いいえ	
競技種目		所属チーム名		ポジション	
選手の立場	☐ 試合前 ☐ 次の日に試合 ☐ 試合日程終了				
治療の目的	☐ 障害の治療 ☐ コンディショニング ☐ 疲労回復 ☐ 怪我の予防 ☐ その他				
障害の程度	☐ 運動後にのみ痛み ☐ 運動中、痛みはあるが競技に差支えない ☐ 運動中、痛みで競技が制限される ☐ 慢性でかつ常時痛みがある				
取得タイトル 例: 団体競技者は〇〇大会準優勝など、陸上競技者は種目別自己最高記録等					

* 患者記入(1)～(5)

(1) 現在のつらい症状の部位を下の図で○をつけてください。		(3) 以前に治療を受けた事がありますか？ ☐ 鍼 ☐ 灸 ☐ マッサージ(指圧/按摩) ☐ 神経ブロック ☐ 手術 ☐ その他																																														
<table border="1"> <tr><td>01</td><td>頭・顔</td></tr> <tr><td>02</td><td>頸部</td></tr> <tr><td>03</td><td>肩上部</td></tr> <tr><td>04</td><td>肩関節</td></tr> <tr><td>05</td><td>背中</td></tr> <tr><td>06</td><td>上腕</td></tr> <tr><td>07</td><td>前腕</td></tr> <tr><td>08</td><td>肘部</td></tr> <tr><td>09</td><td>手部</td></tr> <tr><td>10</td><td>手関節</td></tr> <tr><td>11</td><td>腹部</td></tr> <tr><td>12</td><td>胸部</td></tr> <tr><td>13</td><td>腰部</td></tr> <tr><td>14</td><td>殿部</td></tr> <tr><td>15</td><td>股関節</td></tr> <tr><td>16</td><td>大腿</td></tr> <tr><td>17</td><td>膝関節</td></tr> <tr><td>18</td><td>下腿</td></tr> <tr><td>19</td><td>アキレス腱</td></tr> <tr><td>20</td><td>足関節</td></tr> <tr><td>21</td><td>足部</td></tr> <tr><td>22</td><td>全身</td></tr> </table>	01	頭・顔	02	頸部	03	肩上部	04	肩関節	05	背中	06	上腕	07	前腕	08	肘部	09	手部	10	手関節	11	腹部	12	胸部	13	腰部	14	殿部	15	股関節	16	大腿	17	膝関節	18	下腿	19	アキレス腱	20	足関節	21	足部	22	全身			(4) 希望する施術に、○をしてください。 ☐ 鍼 ☐ マッサージ ☐ いずれでも ☐ ストレッチ ☐ アイシング	
01	頭・顔																																															
02	頸部																																															
03	肩上部																																															
04	肩関節																																															
05	背中																																															
06	上腕																																															
07	前腕																																															
08	肘部																																															
09	手部																																															
10	手関節																																															
11	腹部																																															
12	胸部																																															
13	腰部																																															
14	殿部																																															
15	股関節																																															
16	大腿																																															
17	膝関節																																															
18	下腿																																															
19	アキレス腱																																															
20	足関節																																															
21	足部																																															
22	全身																																															
(2) 上記の症状について ・主な症状:(痛み・痺れ・だるさ・ ・いつころ・原因: ・診察: 有・無 / 診断名(・現在の症状の「つらさ」は、どの程度ですか? 下記の線に()を入れて下さい。 まったくつらくない 最高につらい 		(5) 今、時間の余裕がありますか？ ☐ はい ☐ いいえ (時 分までに終わりたい)																																														

診察処置票	日付	No.	施術回数	ペットNo	施術者氏名
	患者氏名	開始時間	終了予定時間		

*** 施術者記入**

所見等	(主訴、陽性・陰性所見等記入)																																												
評価	(障害部位・障害名等記入)																																												
障害の程度	☐ A.正常 ☐ B-1.観察(自己管理) ☐ B-2.注意(指導者管理) ☐ C-1.精査(医師の検査) ☐ C-2.(医師の治療)																																												
処置法	☐ 鍼 ☐ マッサージ ☐ ストレッチ ☐ アイシング ☐ テーピング ☐ その他																																												
処置内容及び処置部位	(具体的な処置内容)																																												
	<table border="1"> <tr><td>01</td><td>頭・顔</td></tr> <tr><td>02</td><td>頸部</td></tr> <tr><td>03</td><td>肩上部</td></tr> <tr><td>04</td><td>肩関節</td></tr> <tr><td>05</td><td>背中</td></tr> <tr><td>06</td><td>上腕</td></tr> <tr><td>07</td><td>前腕</td></tr> <tr><td>08</td><td>肘部</td></tr> <tr><td>09</td><td>手部</td></tr> <tr><td>10</td><td>手関節</td></tr> <tr><td>11</td><td>腹部</td></tr> <tr><td>12</td><td>胸部</td></tr> <tr><td>13</td><td>腰部</td></tr> <tr><td>14</td><td>殿部</td></tr> <tr><td>15</td><td>股関節</td></tr> <tr><td>16</td><td>大腿</td></tr> <tr><td>17</td><td>膝関節</td></tr> <tr><td>18</td><td>下腿</td></tr> <tr><td>19</td><td>アキレス腱</td></tr> <tr><td>20</td><td>足関節</td></tr> <tr><td>21</td><td>足部</td></tr> <tr><td>22</td><td>全身</td></tr> </table>	01	頭・顔	02	頸部	03	肩上部	04	肩関節	05	背中	06	上腕	07	前腕	08	肘部	09	手部	10	手関節	11	腹部	12	胸部	13	腰部	14	殿部	15	股関節	16	大腿	17	膝関節	18	下腿	19	アキレス腱	20	足関節	21	足部	22	全身
01	頭・顔																																												
02	頸部																																												
03	肩上部																																												
04	肩関節																																												
05	背中																																												
06	上腕																																												
07	前腕																																												
08	肘部																																												
09	手部																																												
10	手関節																																												
11	腹部																																												
12	胸部																																												
13	腰部																																												
14	殿部																																												
15	股関節																																												
16	大腿																																												
17	膝関節																																												
18	下腿																																												
19	アキレス腱																																												
20	足関節																																												
21	足部																																												
22	全身																																												

*** 施術を受けた感想をお聞かせください(患者記入)**

(1) 施術後、症状の「つらさ」は、どの程度ですか？下記の線に()を入れて下さい。 まったくつらくない 最高につらい 	
(2) 施術の目的は達成できましたか？ ☐ 十分に達成した ☐ 達成した ☐ 不十分 ☐ 全くされなかった ☐ わからない	
(3) 施術全体の印象 ☐ 最高 ☐ よい ☐ 普通 ☐ 悪い ☐ 最悪	
(4) 再び施術を受けたいと思いますか？ ☐ 受けたい ☐ 受けたくない ☐ わからない	
(5) 他の競技場でも、このようなスポーツ鍼灸ボランティアを希望しますか？ ☐ はい ☐ いいえ ☐ どちらでもない	

ご協力ありがとうございました

心ある、そして考える医療人を育成します



学校法人後藤学園



東京衛生学園専門学校

厚生労働大臣認定・指定、専修学校認可

- 看護学科 二年課程・二年課程通信制
★看護師 ※1
- リハビリテーション学科 1部
★理学療法士 ※1
- 東洋医療総合学科 1部・2部
★あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師 ※1

〒143-0016 東京都大田区大森北4-1-1
TEL 03-3763-6621 FAX 03-5763-7303
<http://www.teg.ac.jp/>

神奈川衛生学園専門学校

厚生労働大臣認定・指定、専修学校認可

- 東洋医療総合学科
★あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師 ※1
★アスレティックトレーナー(日本体育協会公認) ※2
★健康運動実践指導者(健康・体力づくり事業財団認定) ※2
★日本赤十字社救急法救急員
- 看護学科 ★看護師 ※1

〒238-0052 神奈川県横浜須賀町2-34
TEL 046-850-6310 FAX 046-850-6311
<http://www.keg.ac.jp/>

- 臨床教育専攻科
★あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師の養成施設教員資格 ※3 ※1 国家試験受験資格 ※2 受験資格 ※3 取得資格

2015年度体験入学

東京衛生学園専門学校 リハビリ:8/22(土)・9/26(土)・10/31(土) 東洋:8/23(日)・9/27(日)・11/1(日)
神奈川衛生学園専門学校 東洋:8/23(日)・9/27(日)・10/25(日) 看護:8/22(土)・9/26(土)・10/10(土)

学校法人後藤学園 附属施設・研究所

【東京】		【神奈川】	
■中医臨床センター	☎ 03-3763-8500	■附属はりきゅう臨床施設	☎ 046-850-6315
■マッサージ治療室	☎ 03-6911-3650	■附属横浜国際プールはりきゅうマッサージ室	
■リンパ浮腫研究所	☎ 03-6911-3054		☎ 045-592-1421

健康にはり

医療機器認証番号:15500BZZ00805000

管理医療機器 単回使用医療器

セイリン鍼

JSP
SEIRIN Point

SEIRIN®

Made in Japan

新発売

4番鍼

太さ 0.23mm

鍼長:30mm

鍼長:40mm

鍼長:50mm

5番鍼

太さ 0.25mm

鍼長:30mm

鍼長:60mm

8番鍼

太さ 0.30mm

鍼長:50mm

鍼長:60mm

丸い鍼尖、充実したラインナップ

Jタイプと同じサイズが揃いました。

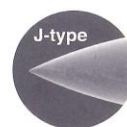


セイリン鍼は国内一貫生産の日本製です。

■JSP サイズ一覧

●●●●は追加サイズ (2014/10)

No.	02	01	1	2	3	4	5	8
カラーコード	ダークグリーン	グリーン	レッド	アイボリー	スカイブルー	ピンク	バイオレット	セピア
線径 (mm)	0.12	0.14	0.16	0.18	0.20	0.23	0.25	0.30
鍼長 30mm	●	●	●	●	●	●	●	●
鍼長 40mm	●	●	●	●	●	●	●	●
鍼長 50mm			●	●	●	●	●	●
鍼長 60mm					●		●	●



100µm 100µm



【警告】 ご使用に際しては、添付文書をよくお読みください。
添付文書が必要な方はお申し出ください。

セイリン株式会社

ISO13485 認証取得

〒424-0037 静岡県静岡市清水区袖師町1007-1

TEL.054-365-5700 FAX.054-365-5139

☎0120-100890 (通話料無料ダイヤル)

http://www.seirin.tv

■取扱店

あとがき

平成26年度全国高校総合体育大会の参加にご尽力頂いた関係者の皆様、及びお忙しい中、大会にご参加頂いた会員の皆様、さらにインターハイの報告書を作成するにあたり、ご協力頂いた皆様にお礼申し上げます。

神奈川においては8競技が行われました。当初5月の段階で、準備時間の少なさからレスリング競技のみお願いしようと、川崎妙子様を通じ古里光弘先生、枝迫興一郎先生にお願いを致しました。これらの方々の働きかけもあり、その後大会本部から全競技への依頼がありました。結果6競技で協力するに至りました。これにはレスリング協会の関係者の皆様、大会本部の担当部署の皆様をはじめ、それぞれの競技関係者の皆様のご協力のおかげで実現することができました。大会まで2か月半と短時間で可能になったのは、神奈川ゆめ国体・ゆめ大会・18年にもわたるマラソン大会や各種大会、はり・きゅうマッサージの日イベントなど様々な大会・イベントでのノウハウの蓄積があったからだと言えます。

また、会員の皆様には、研修会、リハーサル大会の設定など短期間にもかかわらずご協力を頂き、選手のコンディショニングの一助になろうと一丸となって取り組んで頂いたことが、インターハイという全国大会を支える契機になったと言えます。会員の皆様のご努力の賜物と感謝致します。さらには、近隣の県から施術の応援をして頂いた先生方、受付をお手伝い頂いた東京衛生学園専門学校の学生、教員の方々、施術機材の貸与を頂いた神奈川衛生学園専門学校、はり等の提供はセイリン化成のご協力を頂きました。

大会後、データ集積には、榎本恭子先生、松本美由季先生、報告書作成には西村博志先生のご協力を頂きました。さらに、神奈川衛生学園専門学校、セイリン化成株式会社、株式会社カナケンのご協力での報告書の完成に至りました。このように多くの方々の支えで無事終了することができました。心よりお礼申し上げます。この報告書が次の開催県でお役立て頂ければ幸いに存じます。

これからも、(一社)神奈川県鍼灸マッサージ師会は、県民の皆様の健康維持増進のために事業を展開すると同時に、オリンピック・パラリンピックに向け、新たな気持ちで取り組んでまいります。

今後とも、(一社)神奈川県鍼灸マッサージ師会の活動に、ご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、会員の皆様のご健勝、ご活躍を心よりお祈り申し上げます。有難うございました。

(一社) 神奈川県親友マッサージ師会
セラピー委員長 朝日山一男

平成 26 年度 全国高等学校総合体育大会
煌めく青春 南関東総体 2014
参加報告書

.....

(一社) 神奈川県鍼灸マッサージ師会
会長 伊勢山 竹雄
〒231-0065 横浜市中区宮川町 2-55
ルリエ横浜宮川町 304
TEL:045-242-7790
FAX:045-242-7791