



# 神奈鍼会報

第 155 号

平成 29 年 3 月 30 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 伊勢山 竹 雄 編集者 太田 修 二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリエ横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

## 認知症予防【コグニサイズ】 体験講習会開催

報告 梅田 勲

2月12日に技能文化会館にて認知症予防の【コグニサイズ】講習会が実施されました。神奈川県では認知症のリスクを軽減する事が期待されている【コグニサイズ】を全県に普及・展開しています。



【コグニサイズ】とは、コグニッション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語で、頭で考えるコグニッション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます。



昨年度の【未病サポーター要請講座】実施され参加された会員の方は、その時の講座内容にあるように普段からの食生活や睡眠、適度な運動など、健康的な生活を心がけることも重要との事でした。普通の物忘れと認知症の違いや脳の障害される部位によって症状が異なり、自覚症状の無いのが認知症の特徴など実技を交えての講習会が行われました。





## ＊ 学術委員会からのお知らせ ＊

いつも学術委員会へご支援、ご協力ありがとうございます。  
来期の事業計画ができましたので、早期にお知らせいたします。多くの会員の皆様が参加できますように、スケジュールを調整願います。

7月の学術大会の会員発表も募集しておりますので、ご希望の方は、5月10日までに、学術委員までご連絡願います。

\*受講カードは3月21日送付締切ですが、未提出の方は3月30日必着で神奈鍼事務所まで送付願います。

### ●第44回学術大会

日時：平成29年7月23日（日）午前10時～午後5時

場所：第2ブロック「横浜市技能文化会館」

#### 【演題及び講師】

##### (1)特別講演

演題：「顔面神経麻痺と脱毛症の治療効果とその実際」

講師：東京大学医学部附属病院 リハビリテーション部鍼灸部門主任 粕谷 大智先生

##### (2)会員の臨床発表

ブロック代表以外でも自薦他薦奮ってエントリーしてください。

##### (3)演題：地域健康づくり指導者研修

講師：神奈鍼介護予防研究委員会委員長 林 秀卓先生

### ●第一回学術講習会

(全鍼師会共催講習会)

日時：平成29年10月22日（日）

午後1時～午後5時

場所：第3ブロック

「湘南医療福祉専門学校」

#### 【演題及び講師】

##### (1)演題：「災害対策概論」

講師：DMAT

小早川 義貴 先生

##### (2)演題：緊急時災害対策

講師：日本栄養士会常務理事

下浦佳之 先生

講師：帝京大学非常勤講師

朝日山 一男先生

### ●第二回学術講習会

(全鍼師会共催講習会)

日時：平成30年2月18日（日）

午後1時～午後5時

場所：第4ブロック

「横浜市技能文化会館」

#### 【演題及び講師】

##### (1)演題：「鍼灸マッサージ師のための

モビライゼーション」

講師：筑波技術大学保健科学部教授

藤井 亮輔 先生

##### (2)演題：スポーツ講習会

講師：帝京大学非常勤講師

朝日山 一男先生

## 健康応援フェア in 湘南茅ヶ崎

### みんなで〈健康寿命〉を考えようイベント参加報告



「アホマルド坂本・スベリーマーキュリー・ゆにばーす」にパイオネックスを持ってもらいました。

2月4日（土）イオンスタイル湘南茅ヶ崎において、神奈川県、（公財）かながわ健康財団、神奈川県立健康福祉大学、神奈川県立体育センター主催による「健康応援フェア in 茅ヶ崎」が開催されました。神奈鍼から岩屋、村上、朝日山の3名が「ツボ講座」で参加し、82名の方の「合谷」に円皮鍼（パイオネックス）を貼り、はりマッサージの有効性を訴えました。鍼の経験者は、1名程度でほとんどの方が未経験でした。

舞台では介護予防エクササイズ、コグニサイズの指導、吉本芸人によるネタ、ものまねステージなどが催され、他ブースでは足圧測定や栄養健康相談など他業種間での交流もあり楽しいイベントになりました。

報告 朝日山 一男

## 東洋医学市民公開講座開催

3月5日（日）、「第21回東洋医学市民公開講座」が藤沢「ミナパーク」会議室に於いて開催され、市民80名が参加しました。

今回は、「未病を改善する健康講座～いつまでも元気でいきいき過ごすために」のテーマで、講師には（公財）かながわ健康財団の伴野裕生氏をお迎えし、講義編と実技編の2部構成でご講義いただきました。

講義では生活習慣を変えることによって老化や健康状態は変えられ、健康寿命は延ばせられるとわかり易い解説で、実技でもコグニサイズも取り入れた「いつでもどこでもできる簡単な運動」で、参加者は熱心に身体を動かしていました。

藤沢師会では毎年3月に藤沢市の後援により市民講座を開催しており、毎回定員を越す応募があり、すっかり市民に定着してきているので今後も続けていく方針です。





# 小田原鍼灸マッサージ師会 ナイトセミナー 2017 2.9

『介護予防講師養成講習会』

小田原師会会長 荒川 隆

『後頭下筋群へのアプローチ（起居動作）』

小田原師会学術部長 高橋 光宏

おだわら市民交流センターUMECOにて開催致しました。学生さんも含め20名の方にご参加頂きました。

二部構成にて前半は荒川先生による「経絡ストレッチ。円皮鍼を用いて」を行いました。

小田原市の社会福祉協議会からご依頼を頂き、各自治会において経絡ストレッチの普及活動を行っております。今回は実際にペアになり、経絡テストの動きを確認し、可動域が少ないまたは違和感のある動作に対して経絡経穴を選び、円皮鍼を貼って動きの改善を体験しました。



参加された先生の中では「円皮鍼は本当に効果があるのか疑っていたが、こんなに効果が期待できるとは思わなかった」とのお言葉を頂戴しました。スポーツ現場でも多く活用されている円皮鍼。今後も色々な場面で活かして頂けると良いかと思えます。

後半は鍼実技を含めた講義となりました。後頭下筋群へのアプローチとして、起き上り時の動作に先行して眼球運動があります。日常生活でも車の運転・スマホ・PC・読書など日頃から目を使う事が多いと思います。座学で後頭下筋の機能と、なぜそこをアプローチするのかをお話させて頂き、目の上下運動に関係する大後頭直筋、左右の運動に関係する下頭斜筋に対して鍼実技を行いました。触診の難しさ、狙った場所に刺入出来るか皆さんの顔は真剣でした。

卒後・開業すると知識を学ぶ機会はあるにしても実技を練習する機会がないのではとの思いから実技をする事と致しました。ナイトセミナーを通して先生方の意見、情報の交換、交流の場となれたら幸いです。また、若い先生方を育てる事もこれから大切になってくるのではと感じております。

報告 高橋 光宏





## 相模原クロスカントリー大会 2017 はりマッサージブース開設報告

相模原鍼灸マッサージ師会 渡辺 裕市

3月11日（土）相模原ギオンスタジアムにて相模原クロスカントリー大会2017が開催され、総勢621人の選手が参加しました。日本陸連公認の大会に。我々相模原鍼灸マッサージ師会も協力、という形で大会ポスターに師会の名前を入れて頂きました。また相模原市体育協会のご好意で、師会の看板を出して頂き、大変手厚いサポートを頂きながら、マッサージならびに鍼でボランティアとして大会のサポートをいたしました。

午前中はパラパラだった選手も午後になると、走り終えた多くの選手に利用して頂きました。（合計54名施術しました）

神奈鍼からも、朝日山先生にご参加頂き、また神奈川衛生学園専門学校の生徒さんが、応援でわざわざ横須賀から来て頂き感謝の一言です。

大会に参加した選手の皆さんや市民の方に施術が出来たことを大変嬉しく思っています。大会関係者の方から、来年もお願いしますという言葉も頂き、我々も更に進化して、この大会をサポートできればと思います。



## 第70回 尊徳マラソン大会に参加して

小田原鍼灸マッサージ師会 荒川 隆

3月にしては陽気も少し肌寒く感じる当日の天気。風が強くランナーを苦しめたようです。

今年も神奈鍼の会員は勿論、県外や神鍼会（5名）の先生の協力のもと、25名の先生に加え8名の学生（神奈川衛生学園・長生学園）と、スポーツケアのボランティアを行いました。たくさんの方々に喜んでいただきました。円皮鍼（パイオネックスZERO）117名、コンデショニング166名、計283名（過去最高）に施術出来ました。参加していただいた先生方お疲れ様でした。心より感謝いたします。

福利厚生部より ●●●●●●●●●●

## 🎳 第6回神奈鍼杯争奪ボウリング大会 🎳

「平成29年2月26日（日）午後4時より横浜ハマボウルに於いて、第6回神奈鍼杯争奪ボウリング大会が開催され、参加者15名によって熱戦が展開されました。

優勝 工藤 英二先生 388P  
第2位 倉田 美彦先生 369P  
第3位 工藤 航平先生 359P



尚、次大会より前回優勝者は1ゲームにつき、マイナス10P、第2位はマイナス7P、第3位はマイナス5P及びマイボール使用の方はマイナス10Pと、かなりキビシイルールを採用いたします。従って女性や高齢者にとりましては優勝、入賞の可能性が広がり、楽しい大会が期待できるのではないのでしょうか。



会計部より ●●●●●●●●●●

## 会費改定の件

会報152号で既にご案内の通り、平成28年度定時代議員総会におきまして神奈鍼会費の改定が承認されました。この改定に伴い、すでに各単位師会におきましても役員会等で会費に関するご相談をされていることと思いますが、4月より納入金額の変更がある可能性があります。

神奈鍼会員の皆様におかれましては、地元師会会長、役員、代議員などによくご確認いただき、間違いの無い様よろしくお願い申し上げます。

### ● 神奈鍼会費は、29年4月分より値上げになります ●

正会員（月額）／現行 1,900円 → 改定後 2,100円  
準会員（月額）／現行 1,000円 → 改定後 1,100円

以上の様になりますので間違いの無い様に、よろしくお願い申し上げます。



## 厚生労働大臣免許保有者証

平成28年度申請いただいた保有者証が発行されましたので、以下の通り発送をいたしました。

神奈鍼会員41名、非会員14名、神奈鍼会員書き換え1名、非会員再発行1名

平成29年度の受付は7月より開始する予定です。申し込みされる方は神奈鍼事務所までお問い合わせください。  
神奈鍼事務所 TEL 045-242-7790

## 杉山祭開催について

例年恒例の杉山祭、懇親会を、本年は下記の通りの開催致します。

「杉山祭」は江戸時代鍼灸・あん摩師のリーダーとして社会貢献し、管鍼法の考案という偉大な功績を遺された杉山和一検校の遺徳をたたえ、その墓前にあはきの技の切磋琢磨を誓うものであります。

このような機会を普段お会いすることのない会員同士の交流の場としていただきたく、是非とも大勢の会員にご参加をお願い致します。

### 記

- 日 時：平成29年5月14日（日）午前11時より  
場 所：江ノ島神社・岩本楼  
受 付：岩本楼にて 午前10時30分より  
行 事：墓前祭（岩本楼で受付後11時までに杉山和一墓前までお越しく下さい）  
神恩感謝祭（墓前祭終了後、江ノ島神社にて神前祭を致します）  
正午より懇親会…岩本楼 電話 0466-26-4121  
会 費：3千円（付き添いも同額です）

参加申込期日：平成29年4月20日（木）までに

①参加者氏名・②参加者携帯電話番号・③所属師会名を明記の上  
電子メールもしくはFAXにて以下までお申し込みください。

FAX番号 045-242-7791

電子メール kanasin@apricot.ocn.ne.jp

ご不明な点のある方は、神奈鍼事務所までお問い合わせください。

神奈鍼事務所 045-242-7790