



神奈鍼会報

第 145 号

平成 26 年 10 月 20 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 伊勢山 竹 雄 編集者 太田 修 二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリエ横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

特報！

「煌めく青春」南関東総体2014 平成26年度全国高等学校総合体育大会

6会場ではり・マッサージコーナーを開設しました



ハンドボール会場（川崎）



ソフトボール会場（横浜）



レスリング会場（横須賀）

セラピー委員長 朝日山 一男

全国総合体育大会が南関東（千葉・東京・神奈川・山梨）で開催されました。当団体は、神奈川県県内で行われる8競技のうち6競技をサポートすることになりました。

インターハイが神奈川で開催されるのは昭和56年以来となり、この大会をサポートできたことは、当会としましてもこの上ない喜びでありました。これも、日頃より、マラソン大会など多くの大会を日常的にサポートしてきたことが、評価され、皆さんの努力が結実した結果と言えます。あらためて会員の皆様方にお礼を申し上げます。また、機会を与えて頂いた大会関係者の皆さんに心よりお礼を申し上げたいと思います。

ハンドボール（川崎）、ソフトボール（横浜）、レスリング（横須賀）、フェンシング（藤沢）、ボクシング（茅ヶ崎）、剣道（小田原）とそれぞれの会場内の絶好の場所を確保していただき、

特報！「煌めく青春」南関東総体 2014



フェンシング会場（藤沢）



ボクシング会場（茅ヶ崎）



剣道会場（小田原）

施術が大変やり易く、多くの選手・監督・コーチに施術行うことが出来ました。

オリンピック等に帯同で参加している千葉の先生は、このような大会会場内で施術コーナーがあることはありえないことだと感心されていました。

レスリング会場では、肘の痛みを訴えて参加していた選手が施術に訪れ、結果優勝を勝ち取ることが出来ました。監督ともどもお礼に来られ、喜びを共にすることが出来ました。早速、郷里の先生を紹介し、日常的にコンディショニングをされるよう伝えました。私たちがサポートしたなかからオリンピックに出場する選手も数多くいることと思います。他の会場からも、多くの選手のサポートができ、貴重な経験になったとの声が寄せられました。

私たちの業が多くの選手のパフォーマンスの向上に役立ち、夢の実現をサポートできることに改めて喜びを感じ取ることが出来た大会だったと言えます。

会 場	延べ施術者数	延べスタッフ数	被施術者数
ハンドボール川崎	14	9	130
ソフトボール保土ヶ谷	31	2	77
レスリング横須賀	31	15	183
フェンシング藤沢	16	6	166
ボクシング茅ヶ崎	13	7	168
剣道小田原	16	4	27
合 計	121	43	751

2014 はりきゅうマッサージの日 イベント報告

セラピー委員長 朝日山一男

7月27日（日）ワークピア横浜においてはりきゅうマッサージの日のイベントを開催しました。午前中は、県民公開講座で井上正康大阪市立大学名誉教授の「健康寿命の処方箋」「未病のすすめ」で血管マッサージを御教授頂きました。今年度は、会員及び学生参加者も多く、また横浜市老人クラブ連合会の中区・神奈川区・西区連合会からは、協賛、後援を頂き、近年にない170人の参加者があり、会場はほぼ満席になる状況でした。

例年ですと、歩行者の方の呼び込みも多く、施術は列ができるほどでしたが、猛暑の中、歩行者も少なく、外部からの呼び込みはままならない状況でした。したがって、ベビー&親子マッサージは、参加者がいない状況でした。

それでも65人の方が施術者をされ、血管年齢、骨密度測定は86名、介護予防講座28名、健康相談7名でした。

このイベントは、すべて私たちの手作りの為、参加は他団体の協力がないと不可能なイベントです。今回、地区の老人連合会の協力を例年になく推し進めて頂いたことは大きな成果だったと言えます。今後は、他団体との連携、とりわけ老人連合会との連携の在り方も検討し、介護予防につながるようなより良い方向性が見いだせていけたらと強く感じたイベントでした。



離さない・ゆっくりしたリズムを心がける・一動作ごとに手を止めメリハリをつける・相手をいたわる気持ちを大事にしながら行いました。

このタッチケアは認知症ケアの他に癌緩和ケアや未熟児ケア、ストレスケア、いじめ予防、注意力低下などにも有効であり背部のほか、腹部・顔面部・頭部・手部・足部を行うことができ四肢においてはマッサージオイルを使用する。(この場合のオイルは口に含んでも害のないものを使用する)

我々、鍼灸マッサージ師もタッチケアを習得し、様々な症状の方に安心し、ホッとすること、気持ちいい、楽しいと感じてもらうことでBPSDを抑制し、穏やかな暮らしのできる社会になる為に手を差し伸べていきたい。

第3部

講師：朝日山 一男 先生

スポーツ講習会②

「スポーツ現場での

鍼灸マッサージの注意事項Ⅰ」

～湘南マラソン・横浜マラソンに向けて～

かながわ国体以来の全国大会であるインターハイ（全国高校総合体育大会）における「はり・マッサージコーナー」の活動を無事終了することが出来ました。

今回は神奈川県下で行う全ての競技（ハンドボール・ソフトボール・フェンシング・ボクシング・剣道・レスリング）での施術を行い参加された皆様に感謝いたします。また、今年度より2万5千人の大規模なマラソン大会が都市部の横浜で実施されることとなります。神奈川県鍼灸マッサージ師会では湘南マラソンを始め県内のマラソン大会は経験済みですが更に規模の拡大が求

められています。その為、(公社)神奈川県鍼灸師会・(公社)日本あん摩マッサージ指圧師会・(一社)日本指圧協会・柔道整復師会など他団体と協力しておこなうに当たり研修会の必要性があります。

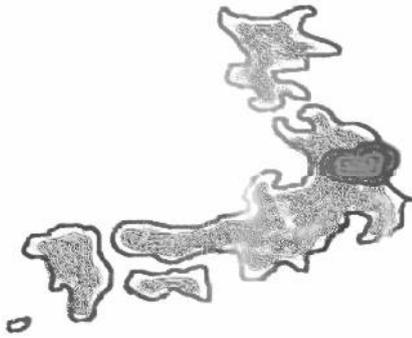
同ブースでの施術を行い大規模になるがゆえの共通の認識の問題、医療事故のないような徹底化、競技パフォーマンスに影響しないリスク管理など。

また、無資格者を抱える団体の参加においては、有資格者のみを参加させるために免許番号の提出をするという事例を神奈川県が先陣をきってつくっていきたいと考えています。

健康や未病治、介護予防に運動やスポーツは欠かせないものです。

このような現場での施術に関わることで何を得られるのかを今一度、考えていただき、是非、1年に一度でも現場に出てみてください。





9月28日 震災ボランティア報告

セラピー委員長 朝日山 一男

9月28日（日）秋晴れのなか宮城県亙理町仮設住宅、山元町復興住宅集会場、いちごっこ（被災者支援の食堂）で、はり・マッサージのボランティア活動を行ってきました。

今回は、施術者22人、帝京大学学生2名、神奈川衛生学園専門学校学生2名、二宮ジョイフルハモニカ4名が参加しました。結果は、下記の通りです。

今回新たに、山元町の復興住宅集会所での施術が加わりました。復興住宅は、一軒、または2軒続きの住宅で、庭も広く、収入に応じた家賃が設定されているようです。被災者のための住宅が少しずつ進んでいる様子がうかがえました。管理人の方が懸念をされていましたが、「住宅はこれから建てられるが、心配なのは東京オリンピックで、職人が東京に取られることだ」と…。これからは、人手不足が大きな問題になりそうです。

今回、中郡の高橋先生が参加されましたが、嶋原さんの講演を聞き「行かなければと言う思いで来た」とのことでした。嶋原さんご本人も大変喜ばれました。夜の懇談でも、参加の方々の被災者への支援の思いがひしひしと伝わってきました。一部の仮設住宅は来年度閉鎖になるようですが、今後も、仮設住宅が無くなるまで支援を続けようと思います。

多くの方の参加をお待ちしております。

鎌倉逗葉師会学術講習会のお知らせ

日 時：11月16日（日） 13時30分～16時30分

場 所：鎌倉市福祉センター

演 題：頭部と顔面部の症状を解決するむくみ取りマッサージ法

講 師：鍼灸マッサージ研究情報センター所長 山口 真二郎 先生

日 時：平成27年3月1日（日）13時30分～16時30分

会 場：未定（12月に決定）

演 題：緩和医療における針灸・手技療法の果たす役割

講 師：埼玉医科大学東洋医学センター 山口 智 先生

問合せ：沢田 090-7732-8049

組織部 (青年女性)より ●●●●●●●●●●

納涼会 報告



7月27日(日)は、はり・きゅう・マッサージの日に合わせて納涼会を開催させて頂きました。

例年ですと仮装クルージングですが、今回は趣向を変え、関内駅近くのパセラリゾートで行いました。

恒例の仮装大会は今まで以上の規模で盛り上がりました。写真からもその様子が伝わるかと思えます。仮装大会最優秀賞は奈良先生！おめでとうございます！！

今年度から組織部の中に青年女性が組み込まれました。組織強化も念頭に入れ企画運営を行っていきます。ご希望等がございましたら、ご意見をドシドシ事務所までお寄せください。よろしくお願いたします。

納涼会参加者 大人108名、子供6名、合計114名

組織部長 大瀨 真



福利厚生部より ●●●●●●●●●●

第1回神奈鍼杯争奪 ボウリング大会開催される!!

第1回神奈鍼杯争奪ボウリング大会が8月24日(日)午後1時30分より浜ボウルにおいて伊勢山会長の始球式でスタート。参加者は老若男女の20名で、各レーンから歓声や悲鳴に近い叫び声で大盛況でした。翌日は久しぶりの心地よい筋肉痛をたっぷり味わいました。

結果は小田原師会の向園隼人先生が初の栄冠を獲得、2位に湯河原師会の梅田 勲先生、3位が浜鍼師会の大沼和江先生となりました。

<優勝した向園隼人先生のコメント>

初大会ということで、レクリエーション行事を通して、会員相互の親睦をふかめる事ができました。是非、活動の方にも積極的に参加していきます。

次回は平成27年2月に予定していますので奮ってご応募下さい。

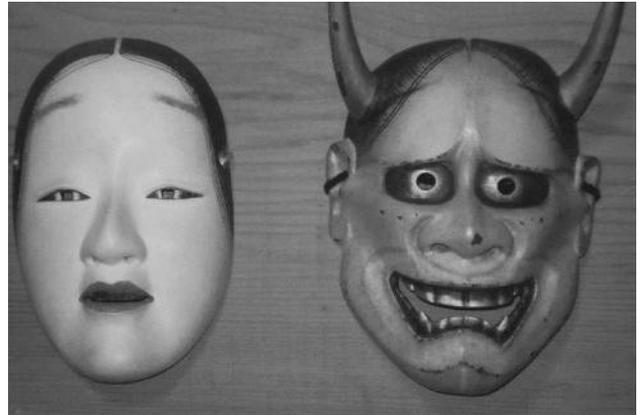
福利厚生部長 梅田 春樹



神奈鍼版「無形文化財」

登録第1号に小田原師会 鈴木静夫先生が決定！！

技能内容は能面製作（面打ち）を11年間経験されており、今回ご多忙のところ次のQ&Aにお答え頂きました。



鈴木絃白 作 <増女 般若>

Q. 能面製作を始められたきっかけ又は動機について？

A. 若い頃謡曲（うたい）を少しかじったことがあり、以来能、狂言に興味を持っていました。永く続けた師会役員を離れる時期を迎え何か楽しみ（趣味）を身につけようと模索し、選択したのが面打ちです。

Q. いちばんご苦労された点又は困難と思われたところは？

A. 彫りは丁寧に時間をかければ何とかできますが、彩色は微妙で仕事のある身では夜間しか作業が出来ません。自然光の昼間の色調が出せず苦労しています。

Q. 今後の抱負や後進の皆様にお伝えしたい事は？

A. 一つ一つの作品にそれぞれ豊かな表情を持たせたい。能は世界最古、日本最初の本格的演劇で世界に誇る文化財です。使用される能面は見る人を幽玄の世界へ誘ってくれます。まず観賞して見ませんか。

取材にご協力頂き有難うございました。作品から作者の穏やかな人格と豊かな人生経験を感じさせてくれます。

機会があれば鑑賞会等も検討してみたいと思います。

福利厚生部長 梅田 春樹

ご協力ありがとうございました！

9月7日（日）学術講習会において広島土砂災害の義援金を募りましたところ、金 20,714 円となりました。翌日、日本赤十字社の口座に送金いたしました。ご協力頂きまして大変有難うございました。

大和・藤沢合同学習会

大和師会 知久 京子

9月21日（日）イコーザ304会議室において合同学習会を開催しました。

第1部 14:00～ 基礎のリンパドレナージュ
後藤学園 学校長 新井 恒紀 先生

第2部 16:00～ 治療に役立つセルフケア体操
大和師会会長 知久 京子

近年リンパ浮腫の患者にマッサージを施して、悪化する事故が報告されております。より安全な施術のためこの講習会を企画しました。

新井恒紀先生の広く・深く・濃い内容の講演のおかげで、リンパ浮腫の他に、ムーンフェイス・下肢静脈瘤による浮腫など むくみ全般の治療に応用できる実技指導を受けることができました。

本講習会には、藤沢・大和師会会員のみならず、浜鍼、相模原師会、千葉鍼、学生など 各方面からのご参加をいただき、リンパドレナージュへの関心の深さを感じられました。

セルフケア体操は 針・きゅう・マッサージ治療の効果持続を目指して、患者に肩こり・腰痛のストレッチを指導します。同時に施術者の運動不足をも補い、健康でより良い治療ができるように企画いたしました。

大和師会は小さな師会ですが、今回のように近隣の師会と協力しながら、より良い講習会を開催してまいります。次回の企画もご期待ください。

*なお、本学習会に新井恒紀先生をお招きできたのは、ひとえに藤沢師会会長 倉塚充夫先生のご尽力のたまものです。ここに深く感謝いたします。



【役員人事】 平成26年9月16日 監事 松崎育雄 辞任

編集後記 すっかり秋めいてきました。8月の終わりに行われた24時間テレビの110kmマラソンでは、鍼・マッサージの効用が多くの方の目にとまったことと思います。これから秋のスポーツシーズンとなります。私たちの技術を周知するチャンスでもありますので、ボランティア・イベントへの多数のご参加をお願いいたします。

広報部長：太田 修二