



# 神奈鍼会報

第 147 号

平成 27 年 3 月 20 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 伊勢山 竹 雄 編集者 太田 修 二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリエ横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

## 横浜マラソン2015に4団体が合同で活動

セラピー委員長 朝日山 一男

横浜マラソン2015が3月15日（日）パシフィコ横浜出発・ゴールで開催されます。長い間の念願であった、神奈川県の大都市部でのフルマラソンの開催が実現しました。

2万5千人のランナーが横浜市内を走り抜けます。ランナーのコンディショニングの手助けにと、(一社)神奈川県鍼灸マッサージ師会、(公社)神奈川県鍼灸師会、(公社)全日本あん摩マッサージ指圧師会、(一社)神奈川県指圧師会の施術者が100名近く参加することになりました。また、(公社)神奈川県柔道師整復師会、(NPO)スパイラル協会の2団体も同一ブースで活動を行ないます。

この大会は、有資格者のみで対応するという大会本部との合意で推進することになり、全国の大会に一石を投じることになります。

全国のランナーに、鍼灸マッサージが疲労回復やパフォーマンスの向上に役立つことを、実感していただいたいと願っています。

参加の皆さんは、この機会に他団体との交流を深めて頂きたいと思います。

楽しい活動になればと願っております。

尚、小田原尊徳マラソン（3月8日）、川崎リバーサイド駅伝（3月22日）、震災ボランティア（3月29日）に参加の会員の皆さん、寒暖の差の大きい季節につき、体に気を付けてご参加ください。

2014年(平成26年)

第2回

## (一社)神奈川県鍼灸マッサージ師会学術講習会

日 時：平成27年2月8日(日)

会 場：横浜市技能文化会館

第5ブロック学術委員 三鍋 太郎

### 第1部

#### 「YNSA(山元式新頭鍼法)について」

講師：山元敏勝先生

本日の講師である山元先生は、日本医科大学を卒業後アメリカやドイツなどで医師として臨床を重ねながら、頭部のポイントの圧痛点と身体の麻痺や疼痛などの関連性を導き出した。さらに研究・臨床を重ね頭部のポイントである基本点を中心として頭鍼法を行っていたが日本を始め欧米の臨床医・鍼灸師にも分かり易く診断・治療できるように、頭部以外の腹診断点や首診断点・上腕診断点・胸部診断点など個々の診断点も開発した。その上で適合した点を頭部外側や前頭骨を中心に寸3-5番の鍼を使用し治療(置鍼15分)します。また、その治療が適切であったかどうか診断点の圧痛の有無をチェックし確認することができるのがこの、YNSA(山元式新頭鍼療法)です。



この治療法は鍼灸師の中では神がかり的で有名であり、待ちにまった講義でしたので皆、息をひそめて講義に耳を傾けておりましたが、山元先生の優しく、物腰の柔らかい言



葉や表情も含めてまさに神様のような人柄に感銘を受けた会員も多かったのではないのでしょうか。

講義の後には参加された先生の中から何人も実際に診断点を利用し、治療する実技を制限時間内ギリギリまで実演してくださいました。反応点は強くは押さずとも敏感に反応するとのことですが、この反応点を導き出す為には何度も繰り返し練習し経験しないと自分のものにはならない難しさがありますが我々鍼灸師も山元先生の確立された新頭鍼法を受け継ぎ伝えていく事も必要だと感じました。

今回の講義の為にわざわざ、朝の飛行機にて宮崎から上京していただき講義終了後はトンボ返りで帰られるという強行スケジュールで忙しい中本当にありがとうございました。

最後に今回の講義の企画・助役をしていたいただきました藤沢師会の遠山繁先生に感謝いたします。

## 第2部

### 地域健康づくり指導者研究会③

#### 介護予防と認知症 ～MCIと運動療法～

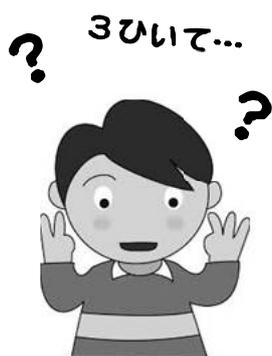
講師：林 秀卓先生

今回の研修会はMC I（軽度認知障害）に対する運動療法を実際に体験しながら行っていきました。

MC I を放置すると約50%が認知症へ進行すると言われていた中で、我々鍼灸マッサージ師がMC I の患者さんに取り入れるべき運動療法には・海馬の萎縮を防ぐ・脳の容量増加・認知機能を改善させる効果・運動が認知機能に及ぼすメカニズム（神経炎症の減少・血管新生・神経内分泌反応・アミロイド蓄積減少）などがあります。

実際の運動療法では有酸素運動（歩行や足踏み）などをしながら脳への刺激を行います。

今回は歩行や座位で足踏みしながら、しり取りをする。また110から3ずつ引いて



答えを声に出しながら運動するなどの方法で実践していきました。健常者であっても運動しながら脳を使うのはなかなか難しいことを身をも

って体験できたことと思います。

これからは社会全体で認知症の人々を支え、認知症になっても安心して生活できる地域を目指す為に我々、一人一人がちょっとした気遣いをしていくことで認知症サポーターになれるはずです。

## 第3部

### スポーツ講習会③

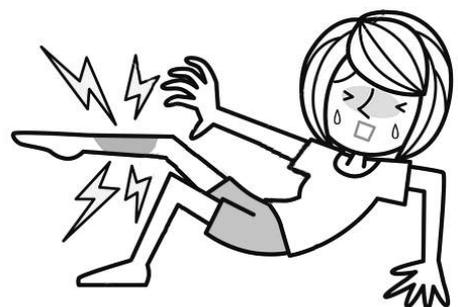
#### 横浜マラソン(オリンピック)に向けての 施術のありかた

講師：朝日山 一男先生

横浜マラソンが3月15日に開催されるにあたって当会・神奈川県鍼灸師会・日本あん摩マッサージ、指圧師会、日本指圧師会、神奈川県柔道整復師会、スパイラル協会のメンバーがコンディショニングブースを設置し選手の対応にあたることになりました。したがって、これらの団体が共通のエリアで共通の認識の基、施術する為の詳細な説明及び、マラソン競技において障害を受けやすい膝蓋靭帯炎・アキレス腱周囲炎についての豪鍼を用いた施術のデモンストレーションとマッサージのデモンストレーションを行いました。

また、フルマラソン参加者のなかには極度の疲労の為、施術中に具合が悪くなったり全身が痙攣(ツル)などの症状が出た場合の対処法などを再確認しました。

現時点での横浜マラソンの施術予定者は当会以外で既に35名の申し込みがありますが、現場での施術経験の豊富な当会会員が見本となれるよう、参加者数はそれを上回る必要がありますので皆様のご参加をお待ちしております。



### 腰痛に対する鍼灸手技療法

講師：埼玉医科大学東洋医学センター 菊池 友和 先生

平成27年3月1日（日）恒例の師会主催の講習会が、鎌倉駅前の会場で行われました。雨が降ってあいにくの天気でしたが、師会以外の方の参加が15人もあり良い会でした。

お若い菊池先生による講義は、埼玉医大東洋医学センターで行われている治療の状況に始まり、急性、慢性の腰痛に対する鑑別、椎間板ヘルニアの保存療法と手術療法による予後等懇切丁寧なお話でした。時代によって変化する腰痛の捉え方を解りやすく話していただきとても良かったです。

終了後には先生を囲んで日頃、治療上疑問に思っていることなど質問したり、実りの多いひとときでした。

報告：鎌倉逗葉師会 沢田 昌子

#### 学術部からのお知らせ

「平成26年度 生涯研修認定講座 受講者カード」は  
3月25日までに  
神奈鍼事務所宛にご送付ください。

(一社) 神奈川県鍼灸マッサージ師会  
〒231-0065 横浜市中区宮川町2-55 ルリエ横浜宮川町304号

#### 組織部・青年女性部より

神奈川県内にある養成学校に対し一般社団法人神奈川県鍼灸マッサージ師会の入会を促すため、業界説明会を毎年2月～3月に開催しています。

2月24日（火）呉竹鍼灸柔整専門学校 3年生90名に対し行いました。  
担当：梅田勲・大淵真

国家試験が終り、合否の結果を待つ最中での業界説明会となりました。

梅田勲先生から、業界の大枠を話して頂き、大淵から神奈鍼の特に組織部や青年女性部で行っている内容や経営座談会でお話させて頂いた内容を学生バージョンに変えてお伝えさせて頂きました。多くの有資格者が神奈鍼に入会してくれる事を祈っております。

業界説明会に参加させて頂くスケジュールは下記の通りです。

- 2月26日（木）神奈川衛生学園小田原校舎／湘南医療福祉専門学校
- 3月10日（火）平塚訓盲学園
- 3月12日（木）横浜医療専門学校／横浜市立盲特別支援学校
- 3月18日（水）私立横浜訓盲学院



## いきいき健康フェスティバル

2014年10月18日・19日の2日間において、小田原市主催の「ふれあいいきいき健康フェスティバル」に参加しました。当イベントでは毎年、チャリティの「鍼・マッサージ体験コーナー」を設置し、来場者にアピールをしていますが、今年は当師会主催による「健康体操教室」を併設し、両日行いました。

専任の先生により、参加者のバイタルチェック・体操・健康講話・ゲーム等を行いました。参加者はどちらも10名弱でしたが笑いの多い活気ある内容となり、初めての試みで準備期間が短かった割にはご好評をいただきました。

また、小田原市との連携体制・参加者への告知と動員・スタッフの協力体制・プログラム内容等に課題が残り、今後に向けた改善点を洗い出すことが出来ました。

小田原師会では今回の教室開催を叩き台とし、より多くの方へ健康への関心を持っていただけるよう改善をして行きたいと考えています。

## 山北キッズカーニバル

2014年11月22日、山北町健康福祉センターにて町主催の「山北キッズ・カーニバル」に参加しました。毎年恒例のイベントですが、一昨年より「山北町産業まつり」と同時開催となり多数の来場者でにぎわいます。当師会は「子育て応援マッサージ」のブースを設置し、3台のベッドと4名の先生で32名（女性：31名、男性1名）の対応をしました。

今回は託児室の隣室にブースを設置していただいたので、子連れの方が安心して子供を預けて施術を受けられるようにされており、このような配慮は今後のイベント運営にも参考になるかと感じました。無料で気軽に施術を受けられることから初めてマッサージを体験される方も多く、利用者が途絶えないほど大変な好評をいただきました。

アットホームな雰囲気の中、我々施術者も来場者やスタッフとお話をしながらコミュニケーションをとることが出来、マッサージの有用性や国家資格のアピールが出来たかと思えます。



小田原師会 宇佐美 敏宏

# 第5ブロック会議の報告

広報委員 安藤 誓子

平成27年2月26日小田原市民会館にて、第5ブロック会議を箱根師会から山田真以知ブロック長・安藤真、湯河原師会から梅田勲神奈鍼理事・田代広伸会長・白鳥淳子、足柄上師会から三鍋太郎会長、小田原師会から荒川隆会長・柳川政道・安藤誓子のメンバーで行いました。

梅田神奈鍼理事から県師会の動向・今後の取り組みのお話がありました。学術委員の三鍋会長からは、平成27年度学術大会について・健康づくりに関わる研修などのお話がありました。その後、県のプロジェクトでもある「未病を治す」に沿った活動案など、各師会から活発な意見が出る中、閉会しました。

今回、任期1年を残し山田先生のご都合でブロック長を荒川先生に引き継ぐことが承認されました。山田先生、本当にご苦労さまでした。

## 藤沢師会

### 東洋医学市民公開講座の開催

3月8日(日)、(一社)藤沢市鍼灸マッサージ師会主催による、「東洋医学市民公開講座」が、藤沢商工会館ミナパークに於いて開催されました。

この公開講座は、市民の皆さまの健康維持の手助けとして藤沢師会が藤沢市の後援を得て開催している催しで、今回で19回目となります。

講師には、自然医療・統合医療の分野でご活躍の、東京有明医療大学教授の川嶋朗先生をお招きして、「冷えは万病のもと」をテーマにご講演いただきました。会場は100名の定員を上回る126名の一般市民の皆さまが来場され、セルフケアに対する関心の深さに驚かされました。川嶋先生のユーモアを交えたお話は平易でまた実践的で、講演後も質問やサインを求める参加者が後を絶たず、たいへん有意義な講演会でした。

**第19回 東洋医学市民公開講座**

「冷えは万病のもと」  
—今日から実践できるセルフケア—

～講演のお知らせ～

日時 平成27年3月8日(日)  
開演 午後1時30分(受付 午後1時00分)  
会場 藤沢商工会館ミナパーク 3階 会議室  
講師 東京有明医療大学教授  
医学博士 川嶋朗先生  
参加費 無料(定員100名)

お申込方法  
一般社団法人 藤沢市鍼灸・マッサージ師会事務所  
(受付時間/AM10:00～PM3:00)  
電話・FAX 28-8981 月～金(祝祭日は除く)  
申込期間 2015年2月13日(金)～3月6日(金)迄

一般社団法人藤沢市鍼灸・マッサージ師会では、市民の健康維持の一つの手助けとして、健康講座を開催します。今回は、自然医療・統合医療の分野で活躍されている医師をお招きし、「冷え」をテーマに実践可能なセルフケアの話をさせていただきます。多くの皆さんにお聞きいただきたく、お申し込みの上、是非ご参加ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

駐車場案内図

駐車出来ませんので徒歩でご来場下さい

主催 一般社団法人 藤沢市鍼灸・マッサージ師会 後援 藤沢市



# 第2回神奈鍼杯争奪 ボウリング大会開催！

去る2月22日（日）13時30分よりスタート  
熱戦が展開され歓声が湧き上がった。

接戦を制し優勝を手にしたのは…

浜鍼師会 工藤英二さん

第2位に

浜鍼師会 川出智也さん

同スコアで

浜鍼師会 角田敏男さん

第3位は

湯河原師会 田代健斗さん



今回も白熱した熱戦が  
繰り上げられました！  
次回も奮ってご参加ください！



福利厚生部 梅田 春樹

## 総務部より

### ◆会員情報確認のお願い

入会の際に届け出ている各会員の情報に変更が生じた場合には、なるべく速やかに各師会長を通じて、もしくは直接でも結構ですので、神奈鍼事務所までご連絡をいただきますようお願い致します。

### ◆(公社)全日本鍼灸マッサージ師会 都道府県別代議員・補欠代議員選挙結果報告

この度(公社)全日本鍼灸マッサージ師会の都道府県別代議員・補欠代議員選挙が行われました。神奈鍼からは9名が当選し、代表として代議員を務めることになりました。当選者をご案内致します。

#### 【当選者】

伊勢山竹雄 沢田 昌子 梅田 春樹 朝日山一男 角田 敏男 松野 徹  
太田 修二 斎藤 圭吾 大淵 真

### ◆今後の主な予定

杉山祭 平成27年5月10日（日）

代議員総会 平成27年6月7日（日）

※詳細については後日ご案内致します。