



神奈鍼会報

第 150 号

平成 27 年 12 月 20 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 伊勢山 竹 雄 編集者 太田 修 二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリエ横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

健康チャレンジフェアかながわ 2015 が開催されました

業務部 梅田 勲



去る11月28日に神奈川県では生活習慣の改善を含めた健康増進の取り組みを推進するため健やかで、心豊かな暮らしの実現と健康寿命の延伸を目指し、県内の医師会や看護協会をはじめ医療関係団体などの25団体が横浜クイーンズサークルに集結し、セルフケアに基づく健康づくり実践活動の普及と啓発を行いました。

私達、神奈川県鍼灸マッサージ師会でもこの企画に参加し、【かかりつけ鍼灸師】を持つ事や【未病】の段階での鍼灸施術の必要性、そして【無免許者対策】など県民に広くアピールする事が出来ました。

私たちのブースには「ツボを覚えて元気になろう」のテーマで時間終了後にもかかわらずツボの体験を求めて若者のカップルや家族連れそしてシニアの方々等がツボの体験を求めて押し寄せ、大好評でした。全部で197名もの県民に円皮鍼を体験してもらいました。

神奈川県鍼灸マッサージ師会担当のタイムスケジュールでは朝日山先生による経絡ストレッチ、ゼンシン体操を披露する事が出来ました。



「地域包括ケアシステムの構築に向けて」

今後10年後の2025年に向け、高齢者の増加とそれを支える人口の減少が見込まれ、国は介護保険制度の見直しを図り、持続可能な方向に変革を求められている。地域ケア会議の推進により関係機関が連携し、多職種協働により「在宅医療・介護」を一体的に提供できる体制を構築するための取り組みを推進中。認知症高齢者、単身高齢者の増加の見込みから、配食・見守りの必要性や、行政・NPO・ボランティア・民間企業など、多様な事業主体による重層的支援体制の構築、および高齢者の社会参加による生きがい・介護予防につなげる取り組み等を解説された。

地域における生活の基盤となる住まいを「植木鉢」、生活支援を「土」、専門的サービス医療・看護、介護・リハビリテーション、保健・予防を「植物」と捉えた図で、高齢者のプライバシーと尊厳が守られた住まいが提供され、ここに安定した日常生活を送るための「生活支援・福祉サービス」があることが基本的要素で、この土台の上に専門職である「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・予防」が効果的役目を果たすと要約し締めくくられている。

報告者 谷口 修一



鎌倉逗葉師会主催学術講習会

日 時：平成28年2月21日（日）13：30～16：30

講 師：埼玉医科大学 山口 智 先生

演 題：「股関節および骨盤周辺疾患の鍼灸手技療法
～神経・筋肉・関節を目標とした刺激法の実践」

会 場：鎌倉市生涯学習センター(きららかまくら)第5集会室
JR鎌倉駅八幡宮側下車3分、郵便局隣り



第2回神奈鍼学術講習会のお知らせ

平成27年度、神奈鍼学術講習会を下記の要項で開催いたします。

この講演会は、財団法人東洋療法研修試験財団（厚生労働省直轄）の生涯研修認定講習会となっております。生涯研修認定講座の受講カードも持参願います。

※講演開始時間が変更になり、30分繰り下げて13時30分からになります。

受付は13時からとなりますのでご注意願います。

【日 時】平成28年2月14日（日） 13:30～17:20

【会 場】横浜市技能文化会館8階大研修室
神奈川県横浜市中区万代町2丁目4-7 JR根岸線 関内駅南口から徒歩2分

【内 容】

第1部 13:30～16:30

演 題：「東京オリンピックに向けて何をすべきか」～施術のグローとは～

講 師：UCIワールドツアーサイクルロードレースチーム専属トレーナー

日本自転車競技連盟強化支援スタッフ

中野 善文 先生

第2部 16:35～17:20

演 題：スポーツ講習会

「外国人選手に対する施術のガイドライン」

講 師：帝京大学非常勤講師

朝日山 一男 先生

【参加費】神奈鍼会員1,000円、準会員500円、神奈鍼会員外3,000円

※一般参加は不可

（会員外の参加希望者の問い合わせ先 070-5074-6593 担当／小川）

第37回 丹沢湖ハーフマラソン

鍼マッサージコーナー報告

セラピー委員長 朝日山 一男

紅葉が映える丹沢湖湖畔で開催された、第37回丹沢湖ハーフマラソンにおいて、鍼灸マッサージコーナーを開設しました。晴天に恵まれ、ランナーにとっては絶好の日和になりました。

好天のため走行前から多くのランナーが施術に訪れ、結果的に円皮鍼施術160名、はりマッサージ施術140名と合計300名の施術を行うことができました。

マラソン大会への参加は、全国の選手の方々が神奈川に来てよかったと思って頂けるよう、おもてなしの心で臨んだ結果、「楽になったすごい」と話しながら会場を後にする選手姿が見られ、15分治療での技術の高まりを垣間見ることができました。今後も現場での施術の技術力の向上に努め、多くの選手に受け入れられる鍼・マッサージにしていきたいと思えます。



今大会は、神奈川県鍼灸師会の先生5名が横浜マラソン参加の研修も兼ね参加いただきました。また、神奈川衛生学園専門学校の学生5名を加え総勢26名で対応し、互いに有意義な一日を過ごすことができました。

来週は、湘南マラソン、再来週は震災ボランティアと行事が続きますが多くの国民のために皆様のご協力をお願いいたします。





事務所年末年始休業のお知らせ

平成27年12月29日（火）より 平成28年1月3日（日）まで

※1月4日より平常通り業務を致します。



編集後記 今年もあとわずかとなり、気忙しい年末をお過ごしのことと存じます。日頃会員の方々のご尽力により、年々参加するイベントも増え、オリンピックも控えております。また、介護保険制度の改正により、要支援1・2が地域支援事業へ移行されるなど、鍼灸マッサージ師の益々の活躍が期待されます。神奈鍼会員ならではの優れた対応ができるよう、講習会・セミナーへの積極的な参加により、最新の情報を取り入れていきましょう。

広報部長：太田 修二



新規加入者

キャンペーン!

期間：平成27年12月1日～平成28年3月31日

＜ キャンペーン内容 ＞

- 新たにご加入された方に、全国デパート共通券・図書カードのいずれか 3,000 円分をプレゼント。
- さらに抽選で50人に1人、月額掛金相当額（上限3万円）の全国デパート共通券が当たる！

国民年金基金は、
自分で納めた掛金を年金として受取る貯蓄型です。

年金は、**65歳から受取れます。**

※2口目以降には60歳から年金が受取れるものもあります。



国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

まずはお気軽に資料請求を！

フリーダイヤル **0120-151289**

（土・日・祝日を除く9：00～17：00）

<http://www.hari-kyuu.org/>

（HPリンク先で24時間受付）

鍼灸マッサージ師等国民年金基金

※ 資料請求をしていただくと、加入をご検討されている方の掛金・年金額等のプランを作成いたします。