



## ●藤沢型地域包括ケアシステムイベント●

# あなたの人生会議 ～自分らしい生き方と人生のしまい方～

令和2年11月29日（日）明治市民センター 健康プラザ 体育館において、「第2回 あなたの人生会議～自分らしい生き方と人生のしまい方～」が開催されました。人生の最期をどのように迎えるかを考え、これまでの人生を振り返ることで、これからをより自分らしく、充実した時間を過ごすきっかけづくりとするために、昨年度第1回を実施し、200名近くの方にご来場いただき大変好評でした。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の国が示す「イベント等における感染拡大防止にかかるガイドライン」を遵守して開催されました。

藤沢鍼灸・マッサージ師会も「健康づくり、フレイル予防」をテーマに参加し、ご来場の方々に指輪っかテスト・握力測定・片足立ちやイレブンチェック等でフレイル度を確認したり、お灸やツボ押し等の対処法の体験、そして日頃の注意点などを説明をしました。



# 同好会只今募集中！

現在、神奈鉦において認可された同好会は次の5会ですがそれぞれ部員募集を行っております。入部希望者は所定用紙に必要事項を記入して、各同好会または神奈鉦事務所宛にFAX（045-242-7791）で申込みください。

福利厚生部 梅田 春樹

## AMG神奈川【ゴルフ同好会神奈川】

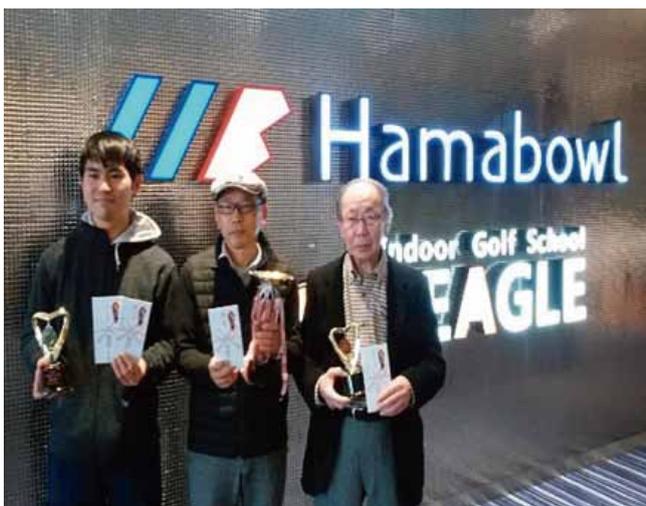


AMGKゴルフ同好会 なかま 募集中  
ゴルフ好き集まれっー！

- 連絡は事務所まで
- 神奈川で立ち上げて2年が経ちました  
第1回湯河原 第2回伊勢原
- 設立発起人  
梅田 勲、田代広伸、荒川 隆、  
小川眞悟



## ボウリング同好会



現在コロナ禍中において活動自粛しております。

- 部 長 工藤英二
- 副部長 倉田美彦
- 顧 問 梅田春樹



現在はコロナ禍で自粛していますが  
早く活動できるようになるといいですね。

## SUP 同好会



令和2年度はコロナ対策により活動を自粛しております。

●部長 梅田春樹  
TEL・FAX 046-872-1134

●設立発起人  
梅田春樹、松野 徹、川口 誠、  
國友治久



## カナシンスーフィングクラブ



現在コロナ対策により活動自粛中です。

●設立発起人  
田原靖夫、三鍋太郎、井前成隆

●連絡先：0463-61-7940  
(ビックマッサータハラ)



## 世界の食文化研究会



令和2年度はコロナ対策により活動を自粛しております。

●設立発起人  
川口京子、根本悦子、沢田昌子



## 総務部より

### ●厚労大臣免許保有者証

令和2年度申請受付分は、令和3年春に発行の予定です。もう少しお待ちください。

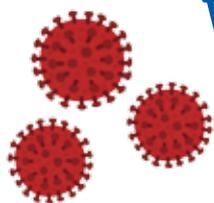
### ●令和2年度 神奈鍼事務所冬期休業

令和2年12月29日（火）より令和3年1月4日（月）まで

### ●令和3年新年賀詞交歓会

新型コロナウイルス感染拡大のため今回の新年賀詞交歓会は中止となりました。

## WITHコロナでの年越し



去年の今頃は、こんな日がくるとは夢にも思わず、年末年始の楽しい予定やオリンピック・パラリンピックに向けての計画を立てていらしたかと思います。

中国の武漢で原因不明のウイルス性肺炎が確認されたという報道から1年が経ちました。医療崩壊した病院や感染者のコメント映像に、感染に恐怖を持ちつつ過ごしてきました。本来ならオリンピック・パラリンピックで盛り上がり新しい年を迎えて…のはずでしたが、状況は悪くなる一方です。日々の感染者数の報告に一喜一憂しながらも、長引く自粛生活に少し疲れてきた感もあり、最近の感染者数の増加はその影響もあるかもしれません。

コロナストレスは「病は気から」を象徴するような状態で、先の見えない不安な緊張状態の持続から気持ちが落ち込んだり、体調を崩してしまう方が多く見受けられます。



コロナ禍でWEBを活用してリモートで行える新しい生活手段もでてきましたが、私たちの生業となる鍼・灸・マッサージは、直接人と接触しなくてはなりません。外出自粛やソーシャルディスタンスと言われると大変難しい部分もありますが、私たちの「手当て」を必要とされている方もたくさんいらっしゃいます。施術には感染防止対策を万全にして、少しでも多くの方に「元気」になっていただきたいと思います。



欧米ではワクチンの接種が始まりました。安全性・有効性の高いワクチンや治療薬の開発も進んでいます。間もなく日本でもワクチン接種が行われることでしょう。

来年は安心な生活が送れますように、ノーマスクで大笑いのできる日が早くきますようにと年神様をお願いしようと、今回はおせち料理を奮発するつもりです。

感染の増加はまだ続きそうですが、会員の皆様もお体に気をつけて良いお年をお迎えください。2021年が明るい年になりますように。

