



# 神奈鍼会報

第 189 号  
令和 8 年 4 月 10 日発行

発行人 一般社団法人 神奈川県鍼灸マッサージ師会 会長 大淵 真 編集者 太田 修二

〒231-0065 神奈川県横浜市中区宮川町 2-55 ルリ工横浜宮川町 304

TEL.045-242-7790 FAX.045-242-7791 E-mail: kanasin@apricot.ocn.ne.jp

一般社団法人藤沢市鍼灸マッサージ師会主催

## 第29回 東洋医学市民公開講座

### 家庭でできるツボ療法 ～ 腰痛・肩こりのセルフケア～

日時：令和 8 年 2 月 8 日（日）午前 10 時～ 11 時 30 分

場所：藤沢商工会館 ミナパーク 501 会議室

後援：藤沢市



65名の申し込みがありましたが、悪天候のため当日キャンセルが多く出てしまったのは残念でした。

東洋医学とはどういうものか、簡単ではありますが、お伝えすることができたと思います。

講座終了後、アンケートにお答えいただいたところ、

- ・講義の内容やわかりやすさについては9割以上の方が満足と回答
- ・今回の講義内容を健康増進に活かせると思うか、の5段階評価（1が思う、5が思わない）では、ほぼ全ての方が1か2の回答という結果でした。

腰痛や肩こりは非常に身近な疾患ですが、病院で検査しても原因がはっきり特定できないことが8割以上です。そういった場合には、筋肉のこりを取ることで解決策になることが非常に多いです。今回お伝えした、自分で簡単にできるセルフケアの方法を市民の皆さまの日々の生活にお役立ていただければと思います。

報告者 東江 英行



## 第39回尊徳マラソン大会に参加して

神奈川県鍼灸マッサージ師会協賛協力の元、参加出来ました。天気も良く絶好のコンディションに恵まれました。選手の皆様も走りやすかった様です。

神奈鍼会員11名と1名会員外の先生方が、はり、マッサージ、テーピング等の施術でボランティア活動を行いました。この大会は長く参加しているので毎年来てくださる選手の方もいて、毎年再会を楽しみにしています。

レース前のコンディショニングに50名、レース後の疲労回復に108名、計158名に施術が出来ました。今回、ベッドは6台でしたが、施術時間を10分にする事で、たくさん的人数を施術出来ました。ご参加の先生方本当にお疲れ様でした。ご協力に心より感謝致します。

参加会員 小田原 ▶ 荒川 隆 柳川 政道 宇佐美敏宏 高橋 資芳  
高橋 知明 川口 桂 瀬戸 英子  
足柄上 ▶ 三鍋 太郎  
平塚 ▶ 荒幡 郁男  
横浜 ▶ 曹 永潤 佐藤 博由  
湯河原 ▶ 善本 真人





# ふじさわボッチャ競技大会2026



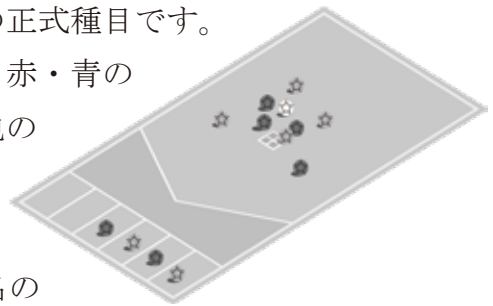
令和8年3月8日 秋葉台文化体育館にて

藤沢市は19年程前よりパラスポーツに取り組んでおり、2021年10月1日に同市が「スポーツ都市宣言」を制定したことにより、積極的にパラスポーツ大会を誘致しております。

このたびのボッチャ競技大会は、さらなるパラスポーツの推進を図るため、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず参加できる大会です。大勢の競技者が体育館に集い、大変にぎやかな大会となりました。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。手軽にできるカーリングのような競技だと感じました。



体育館内に鍼・マッサージケアブースを設け、約60名の選手の施術にあたりました。障がいのある選手には、車いすのままでの施術やベットへの移動など注意を払いながらの施術になります。

今回も、施術を通し、身体のお悩み、フレイル予防などをお伝えし、はり・きゅう・マッサージの普及啓発にも努めました。来年度も競技大会の日取りが決定しておりますので、さらなる、知識と技術をもって施術やケアに望んでまいります。

報告者 東江 英行



## ◆◆◆◆ 役員改選について ◆◆◆◆

標記の件につきまして、令和8年6月14日（日）開催の定期総会において、  
本会役員の改選を実施いたします。

つきましては、新たに師会の会務を担っていただける方を広く募集いたしま  
す。ご不明な点等がございましたら、事務所までお問い合わせください。

なお、立候補を希望される方は、下記の期間内に必要書類をご提出くださ  
いますようお願い申し上げます。

.....

### 記

#### ■立候補受付期間

令和8年4月20日（月）～5月8日（金）午後5時必着  
（郵送または持参にてご提出ください）

#### ■提出先

本会事務所

#### ■応募資格

正会員であり、正会員10名以上の推薦（他薦）を受けた者

#### ■その他

- ・立候補届出書は事務所にて配布しております。
- ・立候補を希望される方は、事務所まで書類をご請求ください。

《神奈鍼事務所》

045-242-7790

kanasin@apricot.ocn.ne.jp

# 杉山祭のお知らせ



杉山祭は、江戸時代の鍼医師であり、管鍼法の創始者として「鍼聖」と称される杉山和一検校の功績を称え、遺徳を偲ぶ行事です。

本年も下記要領にて開催いたしますので、奮ってご参加ください。

## 記

- 日 時：令和8年5月10日  
11:00 墓前祭（墓所）  
11:30 神恩感謝祭（江ノ島神社本殿）  
12:00 懇親会（岩本楼）
- 会 費：5,000円（懇親会参加者のみ）
- 申込方法：TELまたはFAXにて神奈鍼事務所までご連絡ください。
- 申込締切：令和8年4月25日（土）必着

## 神奈鍼Column

この冬も神奈川県は暖冬傾向で、桜が早々に咲いてしまうかと思いきや、寒波の到来でどこか帳尻が合ったようにも感じる。

そんな中、最近ふと気になるのが、道路沿いの立派なソメイヨシノがバッサリと切られている光景だ。樹齢60年から80年を超える頃、幹の空洞化や病害虫の影響により、倒木や枝折れの危険が高まるという。公園や並木道では、安全確保のために伐採されることも少なくないらしい。

日本の桜の約7割を占めるソメイヨシノは、エドヒガンザクラとオオシマザクラの交配によって生まれた品種だ。そして日本全国にあるそのほと



んどが、同じ遺伝子を持つ“クローン”なのである。

自分自身の花粉では種を作ることができない「自家不和合性」という性質を持ち、別の品種と交配しても、そこから芽吹くのはもうソメイヨシノではない。つまり、接ぎ木や挿し木といった人の手を介さなければ、この桜は増えていかないのだ。自然の中で咲き誇っているように見えて、実は人に守られ続けてきた命なのである。だからこそ、あの見事な並木がふいに途切れてしまう光景には、どこか時代の区切りのような寂しさと切なさが残る。

「花の命は短くて苦しきことのみ多かりき」ちびちびと飲みながら、この言葉を今年は少し違った重みで思い出している。